

Негосударственная автономная некоммерческая организация высшего образования  
«Институт мировых цивилизаций»  
(НАНО ВО «ИМЦ»)

УТВЕРЖДАЮ:  
Ректор НАНО ВО «ИМЦ»  
О.Н. Слоботчиков  
«07» \_\_\_\_\_ 2018 г.



**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда**  
**техника по обслуживанию зданий и сооружений хозяйственного**  
**отдела**

Москва

2018

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1 К самостоятельному выполнению работ по обслуживанию и ремонту зданий и сооружений допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие:

- медицинское освидетельствование, вводный инструктаж;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- обучение и стажировку на рабочем месте;
- проверку знаний требований охраны труда, имеющие группу по электробезопасности не ниже I и соответствующую квалификацию.

1.2 Техник по обслуживанию и ремонту зданий (далее – рабочий) обязан:

- выполнять только ту работу, которая определена должностной инструкцией;
- выполнять правила внутреннего трудового распорядка;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- соблюдать требования охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;
- проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами.
- уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях;
- уметь применять средства первичного пожаротушения.

1.3. При выполнении работ по обслуживанию и ремонту зданий на техника возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- движущиеся машины и механизмы;
- незащищенные подвижные элементы оборудования;
- работы на высоте;
- опасность поражения электрическим током;
- острые кромки материала.

1.4 Техник по обслуживанию зданий и сооружений должен быть обеспечен спецодеждой, спец. обувью и другими средствами индивидуальной защиты.

1.5 В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.

1.6 За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательства Российской Федерации.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Получить задание на выполнение работы у непосредственного руководителя.

2.2. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все лишние и мешающие работе предметы.

2.3. Проверить исправность необходимых в работе инструментов, приспособлений, соответствие их требованиям безопасности, расположить их в удобном порядке. Инструменты должны быть хорошо укреплены на ручках; ручки изготовлены из сухого дерева, их поверхности гладкие, без трещин, сколов, сучков.

- 2.4. При наличии местного освещения светильник следует расположить так, чтобы при выполнении работ свет не слепил глаза.
- 2.5. Привести в порядок и надеть спецодежду, спецобувь, застегнуть или подвязать обшлага рукавов.
- 2.6. Необходимо получить у руководителя работ инструкции о безопасных методах, приемах и последовательности выполнения предстоящей работы.
- 2.7. Перед выполнением работ на высоте проверить исправность и надежность приставных лестниц и лестниц-стремянки. Раздвижные лестницы-стремянки должны быть устойчивы, иметь устройства, исключающие возможность их самопроизвольного сдвига, и испытаны. Нижние концы стремянок должны иметь оковки с острыми наконечниками, а при использовании на жестких полах (асфальт, бетон) - башмаки из резины или другого нескользящего материала. Лестницы-стремянки высотой более 1,3 м должны иметь упоры.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. На рабочем месте следует поддерживать чистоту и порядок, не загромождать рабочее место и проходы.
- 3.2. Отходы боя стекла, обрезки древесины, линолеума следует собирать в ящик и по мере накопления удалять с рабочего места.
- 3.3. При возможной опасности попадания в глаза отходов материала при шлифовке, строгании, резке стекла, очистке рам от замазки, стекла, разборке перегородок, сверлении потолочных отверстий необходимо работать в защитных очках. Во время работы техник должен соблюдать трудовую и производственную дисциплину, правила и инструкции по охране труда.
- 3.4. Запрещается работать с приставной лестницы и лестницы-стремянки, находясь на 2-х верхних ступенях. Можно стоять на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.
- 3.5. При работе с выпускных лесов без ограждений, необходимо пользоваться предохранительным поясом с веревкой, которую надо закрепить к надежным конструкциям.
- 3.6. При работе на высоте, отходы следует собирать в ящик и сносить вниз, при сбрасывании отходов могут быть нанесены повреждения людям и коммуникациям. Места производства работ должны быть ограждены.
- 3.7. При работе на высоте инструменты и материалы надо складывать в специально подготовленных местах, не допуская падения вниз.
- 3.8. При производстве работ в помещениях с применением быстросохнущих лакокрасочных материалов, содержащих вредные летучие растворители, рабочие должны быть обеспечены респираторами соответствующего типа и защитными очками.
- 3.9. Пневматические окрасочные аппараты и шланги перед применением должны быть проверены и испытаны давлением, превышающем в 1,5 раза рабочее. Манометры на пневматических аппаратах должны быть проверены и опломбированы.
- 3.10. Приготавливать составы для окраски и выполнять малярные работы в помещениях с применением составов, выделяющих вредные для здоровья людей летучие пары, надлежит при открытых окнах или при наличии вентиляции.

- 3.11. Окраска внутренних поверхностей закрытых емкостей (резервуары и т.п.) должна производиться при обязательном их проветривании переносными вентиляторами и освещены переносными светильниками напряжением не выше 12 В во взрывобезопасном исполнении.
- 3.12. В зоне применения нитрокрасок и других составов, образующих опасные летучие пары, запрещается курить и производить работы с огнем, а также работы, вызывающие искрообразование.
- 3.13. Лакокрасочные материалы и другие материалы для малярных работ, содержащие токсичные вещества, должны соответствовать требованиям ГОСТ, ОСТ, МРТУ или РТУ и использоваться в точном соответствии с требованиями инструкции или указаний по их применению.
- 3.14. Не разрешается применять свинцовые белила для окраски внутренних помещений. Не применять бензол и этилированный бензин в качестве растворителей.
- 3.15. При окраске строительных конструкций, аппаратуры и закрытых емкостей перхлорвиниловыми красками (лаками) необходимо пользоваться противогазами с принудительной подачей воздуха.
- 3.16. Хранить перхлорвиниловые лакокрасочные материалы и растворители допускается только в специально предназначенных для этих целей огнестойких зданиях.
- 3.17. Металлическую тару для хранения лакокрасочных материалов следует закрывать предназначенными для этой цели пробками и открывать инструментом, не вызывающим искрообразования.
- 3.18. Внутренние штукатурные работы, а также установка свободных карнизов и иных деталей внутри помещений должны выполняться с подмостей или передвижных столиков, установленных на полы или на сплошные настилы по балкам перекрытий. Применение лестниц-стремянки допускается только для выполнения мелких штукатурных работ.
- 3.19. Наружные штукатурные работы производятся с инвентарных стоечных или подвесных лесов, а также с передвижных башенных подмостей.
- 3.20. Штукатурные наружные откосы при отсутствии лесов следует обрабатывать с люлек или с огражденных настилов, уложенных на пальцы, выпускаемые из проемов.
- 3.21. При производстве работ на лестничных маршах необходимо применять специальные подмости (столики) с разной длиной опорных стоек, устанавливаемых на ступени. Рабочий настил должен быть горизонтальным и иметь перильное ограждение и бортовую доску.
- 3.22. Применение вредных для здоровья пигментов (свинцового сурика, свинцового крона, медячки и др.) для растворов цветной штукатурки не допускается.
- 3.23. Нарезку стекол надлежит производить в отдельном помещении на специальных столах.
- 3.24. Подъем и переноску стекла к месту установки нужно производить механизированным способом в специальной таре. Зону подъема следует оградить или охранять.
- 3.25. Места, над которыми производятся работы, необходимо ограждать или охранять; до начала работ следует проверить прочность и исправность переплетов.
- 3.26. Запрещается опирать приставные лестницы на стекла в витражах и бруски переплетов.

- 3.27. Допуск к работе на крыше разрешается после осмотра стропил, обрешетки (опалубки), парапетов и определении при необходимости мест и способов закрепления страховочных канатов кровельщиков.
- 3.28. При выполнении работ на крышах работники должны быть обеспечены предохранительными поясами, спецодеждой и спецобувью.
- 3.29. Работающие на крыше с уклоном более  $20^\circ$  должны быть снабжены переносными стремянками шириной не менее 30 см с нашитыми планками. Стремянки во время работы следует надежно закреплять.
- 3.30. Складывать на крыше штучные материалы, инструменты и тару допускается лишь при условии принятия мер против их падения.
- 3.31. Зона возможного падения сверху материалов, инструмента и т.п. должна быть ограждена.
- 3.32. Запрещается выполнение работ во время гололедицы, густого тумана, ветра 6 баллов и более, ливневого дождя, грозы и сильного снегопада.
- 3.33. При работе на крыше с уклоном более  $20^\circ$ , а также при работе на краю крыши при любых уклонах в случае отсутствия ограждения, работники снабжаются предохранительными поясами и прикрепляются к надежным конструкциям. Место закрепления поясов указывается мастером.
- 3.34. При подъеме трансформаторов, машин и другого тяжеловесного оборудования должна быть разработана схема страховки. Канат троса должен крепиться за каркасы, рамы или за специально предназначенные для этой цели детали (кольца, скобы и т.п.).
- 3.35. Тяжеловесные, но небольшие по размерам грузы, перемещаются по лестницам зданий с помощью троса по доскам, уложенным на ступенях лестниц. Находиться на ступенях лестницы за поднимаемым или перед опускаемым с помощью троса грузом запрещается.
- 3.36. Запрещается переносить материалы на носилках по лестницам и стремянкам.
- 3.37. Тяжеловесные грузы допускается перемещать по горизонтальной поверхности с помощью катков. При этом следует очистить путь от всех посторонних предметов, а концы катков не должны выступать из-под груза больше чем на 0,5 м. Для подведения катков под груз необходимо пользоваться ломом и домкратами. Во избежание опрокидывания груза следует иметь дополнительные катки, подкладываемые под переднюю часть груза.
- 3.38. При спуске груза по наклонной плоскости необходимо применять задерживающие приспособления, препятствующие скатыванию или скольжению груза под действием собственной тяжести
- 3.39. Грузить барабаны с кабелем на автомобиль и разгружать их с автомобиля необходимо механизированным способом и на ровной площадке. В исключительных случаях допускается перекачка прочно обшитого барабана по ровной местности на расстояние до 50 м.
- 3.40. Перемещать баллоны следует в специальных носилках или тележках, а бутылки - в плетеных корзинах. Поднимать эти грузы на высоту необходимо в особых контейнерах. Запрещается их подъем вручную.
- 3.41. Погрузочно-разгрузочные работы с пылевидными материалами (цемент, известь, гипс и др.) необходимо выполнять, как правило, механизированным способом. Ручные работы по разгрузке цемента при температуре  $40^\circ\text{C}$  и выше не допускаются.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1 При возникновении аварии или ситуаций, которые могут привести к несчастному случаю, следует:

-немедленно прекратить работы и поставить в известность непосредственного руководителя;

-оперативно принять меры по устранению причин аварии или причин, которые могут привести к несчастным случаям.

4.2. При несчастных случаях:

4.2.1. Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию.

4.2.2. Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.

4.2.3. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

4.3 Для оказания первой (доврачебной) помощи необходимо:

-устранить воздействие на организм повреждающих факторов (освободить от действия электрического тока, вынести из зараженной атмосферы, погасить горящую одежду), оценить состояние пострадавшего;

-определить характер и тяжесть травмы, наибольшую угрозу для жизни пострадавшего и последовательность мероприятий по его спасению;

-выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, произвести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, наложить повязку);

-поддерживать основные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;

-вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или транспортировать пострадавшего в медучреждение.

4.4. В случае возникновения пожара:

4.4.1. Оповестить работающих в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.

4.4.2. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. По окончании работы привести в порядок оборудование, приспособления и инструмент, с которым производилась работа.

5.2. Снять и убрать в отведенные для этого места спецодежду, спецобувь и другие индивидуальные средства защиты.

5.3. Обо всех недостатках или неполадках, обнаруженных во время работы, сообщить непосредственному руководителю.

Инструкция составлена:

Специалист по охране труда  
«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_ 2018

И.А. Чирьева

СОГЛАСОВАНО:

Юрисконсульт  
«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_ 2018

М.М. Карушин