

Негосударственная автономная некоммерческая организация высшего образования
«Институт мировых цивилизаций»
(НАНО ВО «ИМЦ»)

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор НАНО ВО «ИМЦ»

О.Н. Слоботчиков

2018 г.



ПРОГРАММА

ПРОВЕДЕНИЯ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Москва

2018

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Наименование темы	Время
1	ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ОБ ИНСТИТУТЕ	5 минут
2	ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА ОБ ОХРАНЕ ТРУДА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.	5 минут
3	ТРУДОВОЙ ДОГОВОР, РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ И ВРЕМЯ ОТДЫХА, ОХРАНА ТРУДА ЖЕНЩИН И ЛИЦ МОЛОЖЕ 18 ЛЕТ. ЛЬГОТЫ И КОМПЕНСАЦИИ.	10 минут
4	ЛЬГОТЫ И КОМПЕНСАЦИИ ЗА РАБОТУ ВО ВРЕДНЫХ И ОПАСНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА	5 минут
5	ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО ТРУДОВОГО РАСПОРЯДКА, ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ.	10 минут
6	ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В НАНО ВО «ИМЦ»	5 минут
7	ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ РАБОТНИКОВ НА ТЕРРИТОРИИ ИНСТИТУТА	5 минут
8	ОСНОВНЫЕ, ОПАСНЫЕ И ВРЕДНЫЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ, ХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ ДОЛЖНОСТИ И ВИДА РАБОТ	5 минут
9	ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ЭЛЕКТРОТРАВМАТИЗМА	5 минут
10	ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ САНИТАРИИ И ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ	5 минут
11	СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ. ПОРЯДОК И НОРМЫ ВЫДАЧИ СИЗ, СРОКИ НОСКИ	5 минут
12	ПОРЯДОК РАССЛЕДОВАНИЯ И ОФОРМЛЕНИЯ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	5 минут
13	ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ. СПОСОБЫ И СРЕДСТВА ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПОЖАРОВ. ДЕЙСТВИЯ ПЕРСОНАЛА ПРИ ИХ ВОЗНИКНОВЕНИИ.	10 минут
14	ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ	10 минут
15	ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ ПРИ НЕСЧАСТНОМ СЛУЧАЕ	15 минут
16	ДЕЙСТВИЯ ВО ВРЕМЯ ЭВАКУАЦИИ ИЗ ЗДАНИЯ ИЛИ ОБЩЕСТВЕННОГО МЕСТА	5 минут
17	ПРОВЕРКА ЗНАНИЙ ПО ИТОГАМ ИНСТРУКТАЖА	10 минут
	ОБЩЕЕ ВРЕМЯ ИНСТРУКТАЖА:	2 часа

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПРОВЕДЕНИЕ ИНСТРУКТАЖА:

Специалист по охране труда

И.А. Чирьева

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

- 1.1 Вводный инструктаж по охране труда проводится со всеми вновь принятыми на работу, с временными работниками, командированным персоналом, учащимися учебных заведений, прибывших на стажировку в НАНО ВО «ИМЦ»
- 1.2 Вводный инструктаж проводится в соответствии с программой вводного инструктажа.
- 1.3 Вводный инструктаж проводит специалист по охране труда с регистрацией в журнале регистрации вводного инструктажа.
- 1.4 Вводный инструктаж проводят по программе, разработанной с учетом требований стандартов системы безопасности труда (далее по тексту – ССБТ), правил, норм и инструкций по охране труда, а также всех особенностей производственной деятельности.

2. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА ОБ ОХРАНЕ ТРУДА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

- 2.1 Охрана труда - система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально экономические, организационно технические, санитарно гигиенические, лечебно профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.
- 2.2 Основным принципом политики государства в области охраны труда является обеспечение приоритета сохранения жизни и здоровья работников по отношению к результатам производственной деятельности.
- 2.3 Законодательство Российской Федерации об охране труда основывается на Конституции Российской Федерации и состоит из Федерального закона «Трудового Кодекса Российской Федерации» и других федеральных законов и нормативно правовых актов Российской Федерации, а также законов и нормативных правовых актов субъектов Российской Федерации.
- 2.4 Государственным органом управления охраной труда в Российской Федерации является Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации.
- 2.5 Каждый работник имеет право на:
 - 2.5.1 рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;
 - 2.5.2 обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний в соответствии с законодательством Российской Федерации;
 - 2.5.3 получение достоверной информации от работодателя, соответствующих государственных органов и общественных организаций об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, а также о мерах по защите от воздействия вредных или опасных производственных факторов;
 - 2.5.4 отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда, за исключением случаев, предусмотренных федеральным законом, до устранения такой опасности;
 - 2.5.5 обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты работников в соответствии с требованиями охраны труда за счет средств работодателя;
 - 2.5.6 обучение безопасным методам и приемам труда за счет средств работодателя;
 - 2.5.7 профессиональную переподготовку за счет средств работодателя в случае ликвидации рабочего места вследствие нарушения требований охраны труда;
 - 2.5.8 запрос о проведении проверки условий и охраны труда на его рабочем месте органами государственного надзора и контроля за соблюдением требований охраны труда или органами общественного контроля за соблюдением требований охраны труда;
 - 2.5.9 обращаться в органы государственной власти Российской Федерации, органы государственной власти субъектов Российской Федерации и органы местного самоуправления, к

работодателю, в объединения работодателей, а также в профессиональные союзы, их объединения и иные уполномоченные работниками представительные органы по вопросам охраны труда;

2.5.10 личное участие или участие через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте, и в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве или его профессионального заболевания;

2.5.11 внеочередной медицинский осмотр (обследование) в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ним места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанного медицинского осмотра;

2.5.12 компенсации, установленные законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации, трудовым договором, если он занят на тяжелых работах и работах с вредными или опасными условиями труда.

2.6 Работник обязан:

2.6.1 соблюдать требования охраны труда;

2.6.2 правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

2.6.3 проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда;

2.6.4 немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о появлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

2.6.5 проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования).

2.7 Работодатель обязан обеспечить:

2.7.1 безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществлении технологических процессов, а также применяемых в производстве инструментов, сырья и материалов;

2.7.2 создание и функционирование системы управления охраной труда;

2.7.3 применение прошедших обязательную сертификацию или декларирование соответствия в установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании порядке средств индивидуальной и коллективной защиты работников;

2.7.4 соответствующие требованиям охраны труда условия труда на каждом рабочем месте;

2.7.5 режим труда и отдыха работников в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права;

2.7.6 приобретение и выдачу за счет собственных средств специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств, прошедших обязательную сертификацию или декларирование соответствия в установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании порядке, в соответствии с установленными нормами работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением;

2.7.7 обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте и проверки знания требований охраны труда;

2.7.8 недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение и инструктаж по охране труда, стажировку и проверку знаний требований охраны труда;

2.7.9 организацию контроля за состоянием условий труда на рабочих местах, а также за правильностью применения работниками средств индивидуальной и коллективной защиты;

- 2.7.10 проведение специальной оценки условий труда в соответствии с законодательством о специальной оценке условий труда;
- 2.7.11 в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, организовывать проведение за счет собственных средств обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров, других обязательных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований работников, внеочередных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований работников по их просьбам в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований;
- 2.7.12 недопущение работников к исполнению ими трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований, а также в случае медицинских противопоказаний;
- 2.7.13 информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья, предоставляемых им гарантиях, полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты;
- 2.7.14 предоставление федеральным органам исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно правовому регулированию в сфере труда, федеральному органу исполнительной власти, уполномоченному на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, другим федеральным органам исполнительной власти, осуществляющим государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда, органам профсоюзного контроля за соблюдением трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права, информации и документов, необходимых для осуществления ими своих полномочий;
- 2.7.15 принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию пострадавшим первой помощи;
- 2.7.16 расследование и учет в установленном Трудовым кодексом, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации порядке несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- 2.7.17 санитарно бытовое обслуживание и медицинское обеспечение работников в соответствии с требованиями охраны труда, а также доставку работников, заболевших на рабочем месте, в медицинскую организацию в случае необходимости оказания им неотложной медицинской помощи;
- 2.7.18 беспрепятственный допуск должностных лиц федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, других федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда, органов Фонда социального страхования Российской Федерации, а также представителей органов общественного контроля в целях проведения проверок условий и охраны труда и расследования несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- 2.7.19 выполнение предписаний должностных лиц федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового

права, других федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, и рассмотрение представлений органов общественного контроля в установленные настоящим Кодексом, иными федеральными законами сроки;

2.7.20 обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

2.7.21 ознакомление работников с требованиями охраны труда;

2.7.22 разработку и утверждение правил и инструкций по охране труда для работников с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного работниками органа в порядке, установленном статьей 372 настоящего Кодекса для принятия локальных нормативных актов;

2.7.23 наличие комплекта нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда в соответствии со спецификой своей деятельности.

3 ТРУДОВОЙ ДОГОВОР, РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ И ВРЕМЯ ОТДЫХА, ОХРАНА ТРУДА ЖЕНЩИН И ЛИЦ МОЛОЖЕ 18 ЛЕТ. ЛЬГОТЫ И КОМПЕНСАЦИИ.

3.1 Трудовой договор- соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные Трудовым Кодексом, законами и иными нормативными правовыми актами, коллективным договором, локальными нормативными актами компании, содержащими нормы трудового права, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию, соблюдать действующие в организации правила внутреннего трудового распорядка.

3.2 Сторонами трудового договора являются работодатель и работник.

3.3 Трудовой договор (контракт) заключается в письменной форме. Прием на работу оформляется приказом администрации предприятия. Приказ доводится работнику под расписку.

3.4 Фактическое допущение к работе считается заключением трудового договора, независимо от того, был ли прием на работу надлежащим образом оформлен.

3.5 Трудовые договора заключаются:

- на неопределенный срок;
- на определенный срок (не более 5 лет);
- на время выполнения определенной работы.

3.6 Работники, занятые на работах, связанных с движением транспорта, проходят обязательные предварительные, при поступлении на работу, и периодические (лица в возрасте до 21 года – ежегодные) медицинские осмотры для определения пригодности их к поручаемой работе и предупреждения профессиональных заболеваний.

3.7 При заключении трудового договора (контракта) соглашением сторон обусловлено испытание с целью проверки соответствия работника поручаемой ему работе. Условие об испытании должно быть указано в приказе о приеме на работу.

3.8 В период испытания на работников полностью распространяется законодательство о труде.

3.9 Запрещается требовать от работника выполнения работы, не обусловленной трудовым договором, за исключением случаев, предусмотренных Трудовым Кодексом и иными федеральными законами.

Труд женщин.

3.10. Не допускается применение труда женщин на тяжелых работах и на работах с вредными или опасными условиями труда.

3.11. Перечень тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда женщин утвержден Постановлением Правительства РФ от 25 февраля 2000 г. № 162.

3.12. Не допускается переноска и передвижение женщинами тяжестей, превышающих установленные для них предельные нормы Характер работы Предельно допустимая масса груза Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) 10 кг Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены 7 кг Величина динамической работы, совершаемой в течение каждого часа рабочей смены, не должна превышать: с рабочей поверхности 1750 кгм с пола 875 кгм

Примечания: В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кг.

Не допускается привлечение к работам в ночное время, к сверхурочным работам и работам в выходные дни, направление в командировки беременных женщин и женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет. А женщин, имеющих детей от 4 до 14 лет, без их согласия.

4. ЛЬГОТЫ И КОМПЕНСАЦИИ ЗА РАБОТУ ВО ВРЕДНЫХ И ОПАСНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА

4.1 На работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, работникам выдаются сертифицированные средства индивидуальной защиты в соответствии с нормами, утвержденными в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

4.2 Приобретение, хранение, стирка, чистка, ремонт, дезинфекция и обезвреживание средств индивидуальной защиты работников осуществляются за счет средств работодателя.

4.3. Оплата труда работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, устанавливается в повышенном размере.

4.4. Минимальный размер повышения оплаты труда работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, составляет 4 процента тарифной ставки (оклада), установленной для различных видов работ с нормальными условиями труда.

4.6 Конкретные размеры повышения оплаты труда устанавливаются работодателем с учетом мнения представительного органа работников в порядке, установленном статьей 372 ТК РФ для принятия локальных нормативных актов, либо коллективным договором, трудовым договором.

4.7 На работах с связанных с загрязнением, работникам выдаются смывающие и обезвреживающие средства в соответствии с нормами, утвержденными в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

4.8 Конкретные перечни работ и профессий работников, которые имеют право на бесплатное получение мыла, смывающих и обезвреживающих средств, определяются приказом по Институту по результатам специальной оценки условий труда.

5 ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО ТРУДОВОГО РАСПОРЯДКА, ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ

5.1 Все работники обязаны соблюдать требования Правил внутреннего трудового распорядка НАНО ВО «ИМЦ»

5.2 Работники при приеме на работу под роспись знакомятся с Правилами внутреннего трудового распорядка.

5.3 В соответствии со статьей 192 Трудового Кодекса за нарушения требований внутреннего трудового распорядка и совершение дисциплинарного проступка, то есть неисполнение или

ненадлежащее исполнение работником по его вине возложенных на него трудовых обязанностей, работодатель имеет право применить следующие дисциплинарные взыскания:

- замечание;
- выговор;
- увольнение по соответствующим основаниям.

5.4 В соответствии со ст. 76 Трудового кодекса РФ работодатель обязан отстранить от работы (не допускать к работе) работника:

5.4.1 появившегося на работе в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;

5.4.2 не прошедшего в установленном порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда;

5.4.3 не прошедшего в установленном порядке обязательный предварительный или периодический медицинский осмотр;

5.4.4 при выявлении в соответствии с медицинским заключением противопоказаний для выполнения работником работы, обусловленной трудовым договором;

5.4.5 по требованиям органов и должностных лиц, уполномоченных федеральными законами и иными нормативными правовыми актами, и в других случаях, предусмотренных федеральными законами и иными нормативными правовыми актами.

5.5 Работодатель отстраняет от работы в на весь период времени до устранения обстоятельств, явившихся основанием для отстранения от работы или недопущения к работе.

5.6 В период отстранения от работы (недопущения к работе) заработная плата работнику не начисляется, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами.

В случаях отстранения от работы работника, который не прошел обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда либо обязательный предварительный или периодический медицинский осмотр не по своей вине, ему производится оплата за все время отстранения от работы как за простой.

6 ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В НАНО ВО «ИМЦ»

6.1 Выполнение задач управления охраной труда осуществляется на всех уровнях управления Института.

6.2 Общее руководство работой по охране труда в Институте осуществляет ректор.

6.3 Непосредственную организацию работы по охране труда осуществляет специалист по охране труда

6.4 На руководителей структурных подразделений возлагается обязанность обеспечить:

6.4.1 организацию работы подчиненных работников в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации, правилами внутреннего трудового распорядка, инструкциями по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии и иными локальными нормативными актами Института;

6.4.2 принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций на рабочих местах подчиненного персонала, сохранению жизни и здоровья подчиненных работников при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию пострадавшим первой помощи;

6.4.3 контроль за соблюдением подчиненными работниками во время выполнения ими своих должностных обязанностей требований законодательства Российской Федерации, правил внутреннего трудового распорядка, инструкций по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии, и иных локальных нормативных актов Института;

6.4.4 режим труда и отдыха подчиненных работников в соответствии с трудовым законодательством Российской Федерации и правилами внутреннего трудового распорядка;

- 6.4.5 своевременное проведение подчиненным работникам инструктажей, стажировки, проверки их знаний, если обязанности по их проведению не возложены приказом ректора на иного специалиста;
- 6.4.6 незамедлительное уведомление руководителя департамента кадровой политики для принятия мер по отстранению (не допущению к работе) подчиненного работника, появившегося на работе в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;
- 6.4.7 контроль за использованием подчиненными работниками специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты;
- 6.4.8 выполнение предписаний и указаний работников специалиста по охране труда в части обеспечения требований безопасной организации работ;
- 6.4.9 участие в разработке инструкций по охране труда для подчиненных работников;
- 6.4.10 своевременное сообщение в установленном порядке о несчастных случаях на производстве, произошедших с подчиненным персоналом.
- 6.5 Все работники Института при поступлении на работу обязаны пройти первичный инструктаж на рабочем месте, а также с периодичностью не реже 1 раза в 6 месяцев проходить повторный инструктаж по безопасным методам работы.
- 6.6 В случае необходимости выполнения работы, не оговоренной инструкциями по профессии, необходимо получить целевой инструктаж у непосредственного руководителя работ.
- 6.7 При введении в действие новых инструкций по охране труда либо при нарушении работниками требований безопасности труда, которые могут привести или привели к травме, аварии или пожару, по требованию органов надзора проводится внеплановый инструктаж.
- 6.8 Все эти инструктажи проводит непосредственный руководитель работ с записью в соответствующих журналах регистрации инструктажа на рабочем месте.
- 6.9 В соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников НАНО ВО «ИМЦ» все работники обязаны проходить обучение по охране труда с последующей проверкой знаний.
- 6.10 Обучение работникам рабочих профессий проводится непосредственным руководителем по разработанной и утвержденной программе.
- 6.11 Все специалисты, руководители проходят обучение с последующей проверкой знаний по охране труда не реже, чем 1 раз в три года.
- 6.12 Ежегодно специалистом по охране труда составляется график проверки знаний, который доводится работникам под роспись.
- 6.13 Проверяемый должен быть предварительно ознакомлен с перечнем вопросов, по которым будут проверяться его знания.
- 6.14 Знания и квалификация проверяемых оцениваются по шкале «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».
- 6.15 Если проверяемый не дал правильного ответа на половину вопросов хотя бы одного из членов комиссии, общая оценка устанавливается "неудовлетворительно".
- 6.16 Уровень положительной ("удовлетворительно" и выше) оценки по проверяемым правилам устанавливается решением большинства членов комиссии.
- 6.17 Допускается использование контрольно обучающих программ на базе персональных компьютеров для проверки знаний норм и правил. Разработанная программа при этом должна обеспечить возможность использования ее в режиме обучения.
- 6.18 Всем работникам, успешно прошедшим проверку знаний, выдается удостоверение о проверке знаний, которое работник обязан иметь при себе во время работы.
- 6.19 Лицо, получившее неудовлетворительную оценку знаний, должно пройти повторную проверку в течение месяца.
- 6.20 В соответствии со ст. 76 Трудового Кодекса РФ работники, не прошедшие по истечении срока действия предыдущей проверки знаний в установленном порядке обучение и проверку

знаний в области охраны труда (не явившиеся на проверку знаний в установленные графиком сроки или получившие неудовлетворительную оценку) отстраняются от работы (не допускаются к работе) в соответствии с регламентом отстранения, установленным в компании.

6.21 Вопрос о возможности сохранения трудового договора с работником, не сдавшим экзамен во второй раз и отстраненным от работы, решается ректором в установленном законодательством порядке.

6.22 Состав комиссий по проверке знаний работников утверждается ежегодно приказом ректора.

6.23 Для работников рабочих профессий обучение безопасным методам и приемам выполнения работ проводится со стажировкой на рабочем месте.

6.24 Стажировка – это практическое освоение непосредственно на рабочем месте навыков выполнения работы, приобретенных при профессиональной подготовке.

6.25 Стажировка рабочего проводится под руководством непосредственного руководителя работника, либо ответственного обучающего лица (инструктора) назначаемого распоряжением руководителя структурного подразделения.

6.26 Стажировка проводится по программе, утвержденной непосредственным руководителем работника.

6.27 Количество смен (часов) стажировки устанавливает руководитель соответствующего структурного подразделения. Продолжительность стажировки на каждом рабочем месте устанавливается индивидуально с учетом подготовленности обучаемого и должна составлять от 2 до 14 смен, в зависимости от опыта работы нового работника, сложности оборудования и технологического процесса в котором он задействован.

6.28 В процессе стажировки обучаемый работник должен:

6.28.1 освоить требования инструкций по пожарной безопасности, охране труда, других норм и правил и их практическое применение на рабочем месте;

6.28.2 изучить схемы, инструкции и руководства по эксплуатации, технологические карты, знание которых обязательно для работы в данной должности;

6.28.3 отработать четкое ориентирование на своем рабочем месте;

6.28.4 усвоить практическое применение на рабочем месте инструкций и руководств по эксплуатации, технологических карт, правил устройства и безопасной эксплуатации обслуживаемого оборудования и инструкций по охране труда.

6.29 Результаты стажировки оформляются в журнале инструктажа на рабочем месте

6.30 Разрешение на допуск к самостоятельной работе работников рабочих профессий оформляют руководители структурных подразделений в журнале инструктажа на рабочем месте.

6.31 После прохождения вводного, первичного инструктажа, обучения, стажировки и проверки знаний требований охраны труда в установленном порядке, работнику оформляется допуск к самостоятельной работе.

6.32 При переводе персонала на другую должность действие допуска по старой должности прекращается.

6.33 Действие допуска к самостоятельной работе сохраняется до срока очередной проверки знаний и может быть отменено решением ректора или органов государственного надзора при нарушении этими лицами норм и правил, которые они должны соблюдать согласно своим обязанностям.

6.34 Руководитель, допустивший к самостоятельной работе работника рабочей профессии без соответствующего обучения, несет ответственность в порядке, установленном Российским законодательством.

6.35 Допуск к самостоятельной работе руководителей и специалистов осуществляется автоматически при наличии протокола проверки знаний требований охраны труда.

6.36 При нахождении в Институте работники обязаны неукоснительно соблюдать требования безопасности, изложенные в инструкциях по охране труда, соблюдать установленные пути передвижения для работников и транспортных средств.

7 ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ РАБОТНИКОВ НА ТЕРРИТОРИИ ИНСТИТУТА

7.1 При нахождении в Институте запрещается производить какие либо работы, не связанные непосредственно с должностными обязанностями и не порученные непосредственным руководителем работ.

7.2 При нахождении в помещениях, на территории Института и в других местах при выполнении служебных обязанностей (служебные командировки, разовые поручения и т.д.) персонал обязан выполнять следующие требования:

- ходить по лестничным маршам, держась за перила;
- передвигаться по территории организации и в здании спокойным шагом;
- при пользовании лифтом - соблюдать правила пользования лифтом;
- переходить автомобильные дороги только в установленных местах;
- в зимнее время передвигаться по пешеходным дорожкам, посыпанным песком;
- остерегаться нахождения и передвижения в местах свисания с крыш наледи и снега;
- при выходе из здания и с территории Института убедиться в отсутствии движущегося транспорта;
- обращать внимания на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
- не садиться и не облакачиваться на случайные предметы и ограждения.

8.ОСНОВНЫЕ, ОПАСНЫЕ И ВРЕДНЫЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ, ХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ ДОЛЖНОСТИ И ВИДА РАБОТ

8.1. При работе на административно-управленческий персонал возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- недостаточная освещенность рабочего места;
- зрительное утомление при длительной работе с документами;
- зрительное утомление при длительной работе с компьютером;
- поражение электрическим током при использовании электрических приборов;
- психоэмоциональные нагрузки: степень ответственности за результат собственной деятельности, значимости ошибки.

8.2. При выполнении должностных обязанностей на профессорско-преподавательский состав могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

- психофизиологическое напряжение;
- высокая концентрация внимания;
- электроопасность;
- пожароопасность;
- нагрузки на голосовые связки;
- длительные статические нагрузки;
- нарушение нормальных микроклиматических условий в учебном помещении.

8.3. При работе на учебно-вспомогательный персонал и научных сотрудников возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- недостаточная освещенность рабочего места;
- зрительное утомление при длительной работе с документами;
- зрительное утомление при длительной работе с компьютером;
- поражение электрическим током при использовании электрических приборов.

8.4. При работе на персонал рабочих профессий возможно воздействие опасных и вредных производственных факторов, в зависимости от специфики профессии. Полный перечень вышеуказанных факторов отражен в Инструкции по охране труда.

9. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ЭЛЕКТРОТРАВМАТИЗМА

9.1 В зависимости от условий, при которых человек подвергается действию электрического тока, последствия этого действия могут быть различны. Но всегда нужно ожидать его действия на нервную систему, которое наиболее опасно. Как известно, работа сердца регулируется нервными импульсами, исходящими от нервной системы, под действием которых происходит его сокращение в определенном ритме. Дыхание также управляется нервной системой. Действие электрического тока нарушает воздействия нервной системы на работу сердца и дыхания, что может привести к беспорядочному сокращению мышц сердца, называемому фибрилляцией, что равносильно его остановке, и к остановке дыхания, что ведет к смерти.

Воздействия тока на нервную систему выражаются в виде электрического удара и шока.

Электрический удар в зависимости от последствий можно условно разделить на пять степеней: - едва осязаемое сокращение мышц;

- судорожное сокращение мышц с сильными болями, без потери сознания, при этом могут быть механические травмы под действием сокращения мышц;

- судорожное сокращение мышц с потерей сознания, но с сохранившимися работой сердца и дыхания;

- потеря сознания с нарушением работы сердца и дыхания;

- клиническая смерть, когда человек не дышит и у него не работает сердце и отсутствуют другие признаки жизни.

При своевременной помощи человеку можно вернуть к жизни. Электрический шок имеет фазы возбуждения и торможения.

Фаза возбуждения характеризуется сохранением активности и работоспособности, но потом она переходит в фазу торможения, которая характеризуется понижением давления, учащением пульса, ослаблением дыхания, возникает угнетенное состояние, потом клиническая смерть, которая без оказания помощи может перейти в биологическую.

9.2. Тепловое воздействие характеризуется различными ожогами, химическое воздействие сопровождается электролизом крови и других растворов в организме, нарушением их химического состава и функций в организме. Механическое воздействие приводит к различным травмам частей тела под действием непроизвольного сокращения мышц.

Основное значение при действии на человека имеет величина проходящего через его тело тока, но влияет и род тока, его частота, путь тока через тело человека, продолжительность действия тока и индивидуальные особенности пострадавшего. Различные величины тока частотой 50 Гц действуют следующим образом:

5...10 мА — боль в мышцах, судорожные их сокращения, руки с трудом можно оторвать от электродов;

10...20 мА - боли, руки невозможно оторвать от электродов;

25...50 мА - боль в руках и груди, дыхание затруднено, возможен паралич дыхания и потеря сознания;

50...80 мА - при длительном действии возможна клиническая смерть;

100 мА и более - при длительности более 3 с возможна клиническая смерть.

Существуют следующие способы защиты, применяемые отдельно или в сочетании друг с другом: защитное заземление, зануление, защитное отключение, электрическое разделение сетей разного напряжения, применение малого напряжения, изоляция токоведущих частей, выравнивание потенциалов.

Персонал для работы в электроустановках готовится специально. К работе могут быть допущены лица, достигшие 18 летнего возраста, прошедшие медицинскую комиссию и имеющие

удостоверение на право производства работ. В удостоверении указывается группа по технике безопасности, соответствующая тем работам, которые могут быть доверены данному лицу.

К техническим мероприятиям относятся:

- производство необходимых отключений и принятие мер, препятствующих ошибочному или самопроизвольному включению;
- вывешивание плакатов и при необходимости установка ограждений;
- присоединение к заземленным частям переносных заземлений;
- проверка отсутствия напряжения на токоведущих частях, к которым должно быть присоединено переносное заземление;
- наложение заземлений.

На практике при нормальном состоянии электрооборудования и при обычных обстоятельствах не бывает поражения электрическим током человека. Может ощущаться слабое действие напряжения при касании металлических частей оборудования, что называется «щипает током», в таких особо опасных помещениях. Это действие зависит от величины напряжения на оборудовании и чувствительности человека, которая зависит от его одежды, обуви и состояния.

Защитными средствами при работе в электроустановках называются приборы, аппараты, переносные и перевозимые приспособления и устройства, а также отдельные части устройств, приспособлений и аппаратов, служащие для защиты персонала, работающего на электроустановках, от поражения электрическим током.

Все защитные средства делятся на основные и дополнительные. Основными защитными средствами называются такие, которые надежно выдерживают рабочее напряжение электроустановки и при помощи которых допускается касаться токоведущих частей, находящихся под напряжением.

Дополнительными защитными средствами являются такие, которые сами не могут обеспечить безопасность при касании токоведущих частей. К основным защитным средствам, применяемым в электроустановках до 1000 В, относятся:

- диэлектрические перчатки;
- инструмент с изолированными рукоятками;
- указатели напряжения, изолирующие клещи.

К дополнительным защитным средствам, применяемым в электроустановках до 1000 В, относятся:

- диэлектрические галоши;
- диэлектрические резиновые коврики;
- изолирующие подставки.

9.3. В целях недопущения электротравм работникам **не разрешается:**

- пользоваться повреждёнными электророзетками, выключателями, штепсельными вилками и неисправными электроприборами;
- заниматься самостоятельно ремонтом электроприборов, шнуров, заменять неисправную электроарматуру;
- применять оголённые концы шнура электропитания приборов вместо штепсельных вилок;
- протирать влажной тряпкой подключённые к электросети приборы и электроарматуру, прикасаться к ним мокрыми руками;
- одновременно касаться электроприбора и труб отопления, водопровода, корпусов соседних приборов;
- подвешивать соединительные провода, шнуры, кабели на гвоздях, металлических предметах или прибивать их к стене гвоздями, закладывать их за трубы, защемлять дверями и т.п.;
- перекручивать, завязывать в узел провода, шнуры электропитания;
- вынимать штепсельную вилку из электророзетки за шнур;

- использовать электроприбор не по назначению, а также в условиях, не отвечающих требованиям инструкции по эксплуатации завода изготовителя;
- входить и заниматься переключениями в электрощитовых помещениях и других распределительных устройствах.

10. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ САНИТАРИИ И ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

10.1. При нахождении на территории Института не допускается употребление пищи вне установленных помещений. Для питьевого водоснабжения используется бутилированная вода. При выполнении работ работники обязаны соблюдать требования личной гигиены.

10.2. Работники обязаны соблюдать следующие правила личной гигиены:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной или в специально отведенном месте в кабинете;
- перед началом работы тщательно мыть руки с мылом, а для той категории персонала, которым положена спец. одежда - надевать чистую санитарную одежду;
- работать в чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения;
- перед посещением туалета снимать санитарную одежду в специально отведенном месте, после посещения туалета тщательно мыть руки с мылом;
- при появлении признаков простудного заболевания или кишечной дисфункции, а также нагноений, порезов, ожогов сообщать администрации и обращаться в медицинское учреждение для лечения;
- не курить на рабочем месте и на территории Института;
- не пользоваться невымытыми стаканами и грязной посудой; мыть руки перед едой;
- своевременно стирать рабочую одежду, не допуская ее загрязнения и замасливания.

10.3. Для обеспечения санитарно бытовых удобств для работников должны быть оборудованы:

- комната (место) для отдыха и приема пищи;
- гардеробы (шкафы, вешалки и др.) для хранения одежды и личных вещей, душевые, умывальники.

10.4. Ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый работник Института.

10.5. На рабочих местах должны быть созданы необходимые санитарно гигиенические условия труда в соответствии с нормативами и требованиями производственной санитарии. Этими нормами регламентируются необходимые для здоровья и благоприятного труда площадь и объем производственных помещений, освещение и отопление, метеорологические условия (температура, влажность, давление воздуха), шум и вибрация, содержание пыли в воздухе.

10.6. Оптимальная температура воздуха на рабочих местах в зависимости от тяжести и времени года должна поддерживаться в пределах: легкая работа в холодный период года +18 +20°C; в тёплый +22 +25°C; работа средней тяжести в холодный период +17 +19°C; в теплый +20 +23°C; тяжелая работа в холодный период +16 +18°C; в теплый +18 +21°C.

10.7. С целью удаления избыточного тепла, а также удаления вредных загрязнений воздуха (газами, влагой, испарениями, пылью и др.) или разбавления их до безвредной концентрации применяется вентиляция помещений.

10.8. Освещение помещений и аудиторий может быть естественным и искусственным. Искусственное освещение бывает: общее, местное и комбинированное. Требования к освещению: достаточная освещенность рабочих поверхностей, рациональное направление света на них, отсутствие резких теней и бликов на рабочих местах (поверхностях). Хорошее освещение рабочего места одни из важных факторов благоприятных и безопасных условий труда.

11. СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ. ПОРЯДОК И НОРМЫ ВЫДАЧИ СИЗ, СРОКИ НОСКИ

11.1 Все работники, занятые на работах с вредными условиями труда, включая температурные воздействия, загрязнения, обеспечиваются бесплатно, по установленным нормам спецодеждой, спецобувью, смывающими и обезвреживающими средствами и предохранительными приспособлениями (индивидуальными защитными средствами). Спецодежда или защитная одежда должна выдаваться работающим в установленные сроки и соответствовать стандартам. Работа без предусмотренных нормами спецодежды и защитных приспособлений запрещается.

11.2 Спецодежда работающих должна подвергаться своевременному ремонту и стирке. Порядок выдачи, пользования и ухода за спецодеждой регулируется специальной инструкцией.

11.3 Работающие, получающие согласно действующим нормам приспособления для индивидуальной защиты, должны проходить специальный инструктаж с обучением простейшим способам проверки исправности приспособлений и тщательно тренироваться в пользовании ими.

11.4 Спецодежда, спецобувь и предохранительные приспособления являются собственностью Института и подлежат возврату при увольнении, переводе на другую работу, по окончании сроков носки. Спецодежда, спецобувь и предохранительные приспособления должны храниться в специально отведенных местах.

11.5 Администрация Института ведёт учет выдачи спецодежды, спецобуви и предохранительных приспособлений на каждого работника отдельно в личных карточках учета выдачи.

11.6 Все работники должны использовать спецодежду специальную обувь и другие СИЗ, положенные по нормам выдачи.

12. ПОРЯДОК РАССЛЕДОВАНИЯ И ОФОРМЛЕНИЯ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

12.1 Несчастный случай на производстве - событие, в результате которых работниками или другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, были получены увечья или иные телесные повреждения (травмы), в том числе причиненные другими лицами, включая:

- тепловой удар;
- ожог;
- обморожение;
- утопление;
- поражение электрическим током (в том числе молнией);
- укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми;
- повреждения травматического характера, полученные в результате взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций, и иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием на пострадавшего опасных факторов, повлекшее за собой необходимость его перевода на другую работу, временную или стойкую утрату им трудоспособности либо его смерть.

12.2. Все несчастные случаи, произошедшие с работником Института в рабочее время, а также во время установленного перерыва и при следовании на работу и с работы подлежат обязательному расследованию.

12.3. Расследование несчастных случаев проводится в соответствии с требованиями ст. 229 231 Трудового Кодекса РФ и «Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях», утвержденных Постановлением министерства труда и социального развития Российской Федерации № 73 от 24.10.2002 года.

12.4. В случае получения работником профессионального заболевания, установленного по заключению медицинской комиссии по профессиональному осмотру, расследование проводится

согласно «Положению о расследовании и учете профессиональных заболеваний», утвержденному постановлением Правительства РФ от 15 декабря 2000 г. № 967.

12.5. О каждом несчастном случае на производстве пострадавший или очевидец в течение смены должен сообщить непосредственному руководителю работ, который должен сохранить до начала работы комиссии по расследованию обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников и не приведет к аварии).

12.6. Комиссия по расследованию несчастного случая обязана провести расследование обстоятельств и причин несчастного случая, выявить и опросить очевидцев и лиц, допустивших нарушение правил по охране труда, по возможности получить объяснение от пострадавшего и в течение трех суток составить акт по форме Н 1.

12.7. Ректор Института незамедлительно принимает меры к устранению причин, вызвавших несчастный случай на производстве, и утверждает 3 экземпляра акта по форме Н 1. (Акт формы Н 1 с материалами расследования подлежит хранению в течение 45 лет на предприятии, где взят на учет несчастный случай).

12.8. Расследование несчастных случаев (в том числе групповых), в результате которых пострадавшие получили повреждения, отнесенные в соответствии с установленными квалифицирующими признаками к категории легких, проводится в течение трех дней.

12.9. Расследование иных несчастных случаев проводится в течение 15 дней.

12.10. Сроки расследования несчастных случаев исчисляются в календарных днях, начиная со дня издания работодателем приказа об образовании комиссии по расследованию несчастного случая.

12.11. Несчастные случаи, о которых не было своевременно сообщено работодателю (его представителю) или в результате которых нетрудоспособность наступила не сразу, расследуются в установленном порядке по заявлению пострадавшего или его доверенных лиц в течение одного месяца со дня поступления указанного заявления.

12.12. Вопрос о составлении акта формы Н 1 решается после всесторонней проверки заявления о несчастном случае с учетом всех обстоятельств, показаний очевидцев и других доказательств.

12.13. Работники должны знать, что один экземпляр утвержденного руководителем акта по форме Н 1 пострадавший или лицо, представляющее его интересы, должен получить на руки по окончании расследования.

13. ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ. СПОСОБЫ И СРЕДСТВА ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПОЖАРОВ. ДЕЙСТВИЯ ПЕРСОНАЛА ПРИ ИХ ВОЗНИКНОВЕНИИ.

13.1. Каждый работник должен выполнять правила по пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принимать все зависящие от него меры к спасению людей и тушению пожара.

13.2. С этой целью он должен выполнять основные требования противопожарного режима:

13.2.1. Усвоить, где находятся первичные средства пожаротушения, а также какие подручные средства можно применять при тушении пожара.

13.2.2. Не курить на территории Института.

13.2.3. При работе с огнеопасными материалами соблюдать противопожарные требования и иметь вблизи необходимые средства для тушения пожара (огнетушители, песок, воду и др.).

13.2.4. Уходя последним из рабочего помещения, необходимо выключить электросеть, за исключением дежурного освещения.

13.2.5. О всех замеченных нарушениях пожарной безопасности сообщать администрации Института или непосредственному руководителю.

13.2.6. При возникновении пожара немедленно приступить к его тушению имеющимися средствами, сообщить по телефону 01 в пожарную команду и непосредственному руководителю, а

в его отсутствие оповестить администрацию Института (порядок действий определить самому в зависимости от степени угрозы).

13.3. На территории Института и в рабочих помещениях **работнику запрещается:**

- загромождать и закрывать проезды и проходы к пожарному инвентарю, оборудованию и пожарному крану;
- бросать на пол и оставлять неубранными в рабочих помещениях бумагу, промасленные тряпки и др.;
- обматывать электролампы бумагой и тканью, вешать на электровыключатели и электропровода одежду, крюки, приспособления и др., забивать металлические гвозди между электропроводами, подключать к электросети непредусмотренные нагрузки, заменять перегоревшие предохранители кусками проволоки «жучками»;
- использовать в рабочих помещениях для приготовления пищи и обогрева: электроплитки, электрочайники, керосинки;
- чистить рабочую одежду бензином и легко воспламеняющимися жидкостями.

14. ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

14.1 Руководителям, специалистам, инженерно-техническим работникам структурных подразделений, в случае получения травмы на производстве (далее по тексту – происшествие) работником вверенного им структурного подразделения, немедленно принять следующие меры:

14.1.1 Организовать оказание первой доврачебной помощи пострадавшему работнику.

14.1.2 Сообщить о происшествии вышестоящему руководителю.

14.1.3 Обеспечить, при необходимости, доставку пострадавшего работника в учреждение здравоохранения для получения квалифицированной медицинской помощи.

14.1.4 Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других работников.

14.1.5 Сохранить до начала расследования несчастного случая на производстве обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других работников и не ведет к аварии, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку путем составления схем, проведения фотографирования.

14.1.6. Обеспечить немедленную письменную (по установленной форме) информацию о происшествии, свое письменное объяснение происшествия, а также письменное объяснение пострадавшего работника.

15. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ ПРИ НЕСЧАСТНОМ СЛУЧАЕ

15.1. Несчастные случаи, как правило, сопровождаются различными травмами. Оказание немедленной помощи может спасти пострадавшего от тяжелых последствий.

15.2 Условиями успеха в оказании первой помощи пострадавшим являются быстрота действий и умение оказывающего помощь.

15.3. Особо важно своевременное оказание первой помощи пострадавшим от поражения электрическим током. Не следует отказываться от оказания помощи пострадавшим и считать их мертвыми только по отсутствию таких признаков жизни, как дыхание или пульс. Это может определить только врач.

15.4. Все поступившие на работу должны пройти первичный (в дальнейшем повторный) инструктаж о способах оказания доврачебной помощи пострадавшему, а также практическое обучение приемам освобождения от действия электрического тока и выполнения искусственного

дыхания, знать места хранения (расположения) аптечки, необходимых приспособлений и средств для оказания первой доврачебной помощи, знать способы и телефоны вызова врачебной помощи.

15.5. Все поступившие на работу должны ознакомиться с инструкцией об «Оказании первой помощи пострадавшим при ожогах, кровотечениях, переломах, ушибах, поражении электрическим током».

15.6. Последовательность оказания доврачебной медицинской помощи:

15.6.1. Устранить воздействие на организм пострадавшего факторов, угрожающих здоровью (освободить от действия электрического тока, вынести из зараженной среды, погасить горящую одежду, извлечь из воды).

15.6.2. Определить тяжесть травмы, угрозу жизни пострадавшего, меры спасения.

15.6.3. Выполнить мероприятия по спасению пострадавшего: восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, массаж сердца, остановить кровотечение, наложить повязку.

15.6.4. Вызвать скорую помощь во всех случаях травмирования, внезапного заболевания или доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

15.6.5. Сообщить непосредственному руководителю (руководителю работ) о несчастном случае.

ДОВРАЧЕБНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ И ВНЕЗАПНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЯ ПРИ РАНЕНИЯХ

Наиболее опасно артериальное кровотечение, кровь струей брызжет из раны вверх, прерывисто. Венозное кровотечение темная кровь течет из раны непрерывно. При капиллярном кровотечении кровь истекает каплями. Незначительное кровотечение из раны нижней и верхней конечности можно остановить, подержав руку или ногу несколько минут в приподнятом и согнутом в суставе положении или плотным прижатием повязки, туго забинтовав ее. Повязка сдавливает кровеносные сосуды и кровотечение прекращается.

Надежный способ остановки сильного кровотечения из раны на руке и ноге наложение жгута из полотенца, поясного ремня, платка, веревки. Жгут наложить выше места кровотечения, ближе к ране. Место под жгутом обернуть полотенцем или кусочком материи, чтобы не ущемлялась кожа. Жгутом сделать два три оборота и затянуть до полной остановки кровотечения.

Под жгут подложить записку с указанием времени наложения, держать его можно не более 2 х часов на ноге и 1,5 часа на плече. В холодное время года время наложения жгута сокращается.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ

Первая помощь - обеспечение неподвижности кости в поврежденном месте наложением шин. В качестве шины можно использовать дощечки, палки. Шину пригнать к конечностям с боков. По длине она должна захватывать не менее двух соседних с переломом суставов, иначе не обеспечится неподвижность костей в месте перелома.

Наложить шину поверх одежды, либо положить на нее мягкое вату, полотенце. Приложенную шину прикрепить бинтом, полотенцем, ремнями. Одежду разрезать или снять сначала со здоровой стороны (надевать ее сначала на больную сторону).

При открытом переломе одежду разрезать, рану перевязать, наложить шину. Не трогать руками рану для удаления осколков костей и кусков одежды, можно занести инфекцию. Для перевязки использовать пакет из стерильной марли и ваты из аптечки. Оказывающий помощь должен вымыть руки с мылом или смазать пальцы йодом.

При переломе ребер туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем при выдохе.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ УШИБАХ

К поврежденному месту необходимо приложить холодный предмет или ткань, смоченную в холодной воде (зимой снег, лед), и наложить давящую повязку. Если в месте ушиба ссадина или маленькая ранка, примочки применять не следует.

При ушибах груди, головы, живота немедленно отправить в больницу.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ ОЖОГАХ

Ожоги бывают термические, вызванные огнем, паром, горячими предметами и веществам и химические кислотами, щелочами, и электрическими воздействием тока, электродуги.

По глубине поражения ожоги делятся на четыре степени:

- первая - покраснение и отек кожи;
- вторая - водяные пузыри;
- третья - омертвление поверхностных и глубоких слоев кожи;
- четвертая - обугливание кожи, поражение мышц, костей.

Термические и электрические ожоги

Во избежание заражения нельзя касаться руками обожженной кожи, смазывать ее мазями, жирами, присыпать пищевой содой. Нельзя вскрывать пузыри, удалять приставшие вещества, так как можно содрать обожженную кожу и заразить рану.

Одежду и обувь с обожженного места не срывать, разрезать и осторожно снять. Если обгоревшие куски одежды прилипли к обожженному участку поверх них наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в больницу.

При обширных ожогах пострадавшего, не раздевая, завернуть в чистую простынь или ткань, укрыть теплее, напоить теплым чаем и создать покой до прибытия медиков. Обожженное лицо закрыть стерильной марлей.

При ожогах глаз делать примочки из раствора борной кислоты (половина чайной ложки кислоты на стакан воды) и направить пострадавшего в медучреждение.

Химические ожоги

Если кислота или щелочь попала на кожу, то сначала надо смыть ее с одежды, а потом, сняв одежду, промыть кожу. При попадании на кожу серной кислоты или щелочи в виде твердого вещества химикат удалить сухим предметом или тканью, пораженное место промыть водой.

При химическом ожоге после промывания пораженное место обработать соответствующими нейтрализующими растворами. При ожоге кислотой сделать примочки раствором пищевой соды (одна чайная ложка на стакан воды).

При попадании кислоты в виде жидкости паров или газов в глаза и полость рта промыть их большим количеством воды, затем раствором пищевой соды.

При ожоге щелочью сделать примочки раствором борной кислоты (одна чайная ложка кислоты на стакан воды) или слабым раствором уксусной кислоты (одна чайная ложка столового уксуса на стакан воды).

При попадании брызг щелочи или ее паров в глаза и полость рта промыть большим количеством воды, затем раствором борной кислоты (половина чайной ложки на стакан воды).

Дальнейшая помощь при химических ожогах оказывается также, как и при термических.

Если в глаза попали твердые химические вещества, удалить осторожно их влажным тампоном, так как твердые вещества могут поранить слизистую оболочку глаз.

При попадании кислоты или щелочи в пищевод срочно вызвать скорую медпомощь.

Нельзя промывать желудок водой, вызывать рвоту или нейтрализовать попавшую в пищевод кислоту или щелочь. При рвоте дать выпить не более трех стаканов воды, уменьшая прижигающее действие химикатов. Эффективно действует молоко, яичный белок, растительное масло.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ УДУШЕНИИ ПРИРОДНЫМ ГАЗОМ

В случае утечки газа из газопроводов, газовых горелок, скопления его в колодцах вынести пострадавшего на свежий воздух, дать понюхать нашатырный спирт на ватке или носовом платке. Пострадавшего согреть, укрыть одеялом, одеждой, напоить крепким чаем.

При остановке дыхания делать искусственное дыхание, при остановке сердечной деятельности непрямой массаж сердца. Начинать необходимо без промедления.

Искусственное дыхание

Делается, когда прощупывается пульс и сердцебиение, но отсутствует дыхание или оно редкое, судорожное, всхлипывающее, как у умирающего.

Убедиться, что дыхательные пути проходимы для воздуха. Для этого быстро открыть рот пострадавшему и удалить носовым платком, марлей жидкость и слизь. Расстегнуть воротник, пояс, другие стесняющие части одежды.

Пострадавшего уложить на спину, оказывающий помощь становится на колени в изголовье, кладет одну руку под шею, а другую на лоб и резко запрокидывает ему голову. Если голова не будет сильно запрокинута и человек останется лежать ровно, язык западет назад, закроет вход в гортань и не позволит воздуху пройти в легкие.

После этого пострадавшему зажать ноздри пальцами руки. Рот при этом открывается. Удерживая голову пострадавшего в таком положении, оказывающий помощь должен глубоко вдохнуть, быстро прижать рот (через марлю) ко рту пострадавшего и резко вдуть воздух. Вдвух воздух до тех пор, пока грудь пострадавшего не начнет заметно подниматься. При появлении признаков смерти искусственное дыхание прекратить.

В течение минуты делать 10-12 вдуваний.

Если одновременно с искусственным дыханием делается массаж сердца, то оказание помощи делать вдвоем, так как массаж сердца с искусственным дыханием нужно чередовать:

-после 2-3 вдуваний 15 нажатий в виде толчков на нижнюю треть грудины.

За 1 минуту необходимо сделать не менее 60 надавливаний и 12 вдуваний, т.е. выполнить 72 манипуляции, поэтому темп реанимационных мероприятий должен быть высоким. Нельзя затягивать вдувание: как только грудная клетка пострадавшего расширилась, вдувание прекратить.

Оказывающему помощь необходимо всегда помнить, что одновременно с оказанием помощи нужно без промедления вызвать скорую медицинскую помощь.

Непрямой массаж сердца

Спустя 4-5 минут после прекращения кровообращения от кислородного голодания погибают клетки мозга, наступают необратимые изменения, жизнь невозможна. Закрытый массаж сердца дает положительный результат.

ПЕРВЫЙ ЭТАП

Пострадавшего уложить на твердую плоскость. Нельзя класть на кровать, матрац, так как «толчки» будут гаситься, сердце не сдавится. Если в момент остановки сердца больной лежит на кровати, под грудную клетку подложить широкую доску.

ВТОРОЙ ЭТАП

Нащупать нижний мягкий конец грудины. Примерно на два пальца выше конца грудины наложить нижнюю часть ладони одной руки, вторую расположить сверху под прямым углом.

Пальцы обеих рук сведены вместе и немного приподняты вверх, они не должны касаться грудной клетки пострадавшего.

ТРЕТИЙ ЭТАП

Выполнение резких ритмичных надавливаний обеими руками на нижнюю часть грудины. При толчке грудина приближается к позвоночнику на 3-4 см. Руки нельзя сгибать в локтях, они должны оставаться прямыми, чтобы увеличить давление на грудину во время толчка, помогать тяжестью своего тела.

Толчок должен быть резким, не слишком сильным, так как можно повредить грудину и внутренние органы. После толчка быстро расслабить руки, не отнимая их от грудины, грудная клетка пострадавшего расправится, кровь поступит в сердце.

Закрытый массаж делается в ритме сердечных сокращений примерно 60 толчков в минуту. При правильном выполнении массажа кровообращение восстанавливается быстро, появляется пульс, сужаются зрачки.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ СДАВЛЕНИИ

Человек может оказаться засыпанным грунтом. После освобождения пострадавшего из под грунта поврежденную конечность туго забинтовать и подложить валик. Поверх бинта приложить холод, который уменьшает всасывание токсических веществ, ограничивает отек.

Если при сдавлении не был поврежден живот, пострадавшему давать пить. В стакан добавить 1-2 грамма питьевой соды (для уменьшения почечной недостаточности).

Если отсутствует дыхание и не прощупывается пульс, без промедления делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

УДАЛЕНИЕ ИНОРОДНЫХ ТЕЛ ИЗ ГЛАЗ

Если в глаза попадает пыль, песчинка, ощущается резь, светобоязнь и слезотечение. Нельзя тереть глаз и зажимать рукой. Промыть глаз чистой водой или раствором борной кислоты (чайная ложка на стакан воды). После оказания первой помощи обязательно обратиться к врачу.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ

Чаще наблюдаются в жаркие месяцы. Появляется слабость, отсутствие аппетита, чувство переполнения желудка.

При отсутствии рвоты вызвать её, чтобы освободить желудок от пищи. Если рвота не появляется, промыть желудок. Больного заставить пить 2%-ную содовую воду до наступления рвоты, уложить в постель. В первые сутки не принимать пищу, только пить воду или чай. В дальнейшем, в течение 3-4 дней придерживаться диеты.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ ТЕПЛОВОМ (СОЛНЕЧНОМ) УДАРЕ

От воздействия солнечных лучей может развиваться тепловой удар: головная боль, шум в ушах, слабость, головокружение, учащение дыхания, краснеет лицо, на теле красные пятна, температура тела до 40 градусов С и выше, рвота. Дыхание поверхностное, пульс учащается.

Пострадавшего перенести в прохладное место, уложить, приподняв голову, к голове приложить холодные примочки, тело облить холодной водой. При остановке дыхания делать искусственное дыхание.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ НОСОВОМ КРОВОТЕЧЕНИИ

При носовых кровотечениях занять полусидячее положение, чтобы уменьшить приток крови к носу, не запрокидывать назад голову (подобное положение усиливает кровотечение). На переносицу положить лед или холодные примочки. Ноздри тампонировать полосками марли, смоченными в растворе перекиси водорода. Вызвать скорую помощь.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ ОБМОРОКЕ

Обморок наступает в результате нервного потрясения, испуга, пребывания в душном помещении, у ослабленных после болезни людей при переутомлении. Пострадавший теряет сознание, при этом пульс и дыхание сохранены.

До прибытия помощи больного уложить на спину, опустив голову и приподняв ноги (способствует приливу крови к голове). Для облегчения дыхания расстегнуть воротник, пояс, стесняющую одежду, тепло укрыть. Сбрызнуть лицо холодной водой, дать вдохнуть нашатырный спирт с ватки или носового платка, смочить нашатырным спиртом виски. По возвращении сознания дать валериановые или ландышевые капли, горячий кофе. Вызвать врача.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

Спасение попавшего под действие тока проводится в два этапа: освобождение от воздействия тока и оказание первой помощи.

ПЕРВЫЙ ЭТАП: освободить пострадавшего от действия тока - выключить электроустановку. Если это невозможно сделать быстро перерубить, перерезать провода (до напряжения 400 В), оттянуть (через сухой предмет) пострадавшего от токоведущей части, отбросить лежащий на человеке провод.

Принять меры предосторожности, чтобы спасающий сам не оказался под напряжением. Перерезать провода только инструментом с изолированными рукоятками или в диэлектрических перчатках (перерезать каждый провод в отдельности). Провода, токоведущие проводники перерубать можно только сухим топором с деревянной рукояткой.

Чтобы оторвать попавшего под напряжение от электроустановки, взяться за его одежду, если она сухая. Если одежда сырая или необходимо взять пострадавшего за тело, то спасающему надо надеть диэлектрические перчатки или обмотать руки шарфом, сухой тканью. Для отбрасывания провода воспользоваться сухой деревянной палкой, другими, не проводящими ток, предметами.

В случаях спасения человека, попавшего под напряжение выше 400 В, спасающему применять диэлектрические перчатки, боты, изолированную штангу, изолированные клещи.

ВТОРОЙ ЭТАП: полный покой до прибытия скорой помощи. Если быстрый приезд медиков невозможен, доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

Если пострадавший потерял сознание, удобно уложить его на ровную мягкую подстилку, освободить от стесняющей одежды, обеспечить приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт с ватки или носового платка, сбрызнуть лицо холодной водой, растереть и согреть тело. Если пострадавший дышит редко или судорожно, начать искусственное дыхание. Пришедшего в сознание напоить чаем, дать 15-20 капель настойки валерианы. При поражении молнией спасать так же.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ

Помощь оказывается сразу после извлечения из воды. Если пострадавший без сознания, пульс и дыхание отсутствуют или очень слабые приступить к оживлению и вызвать одновременно медпомощь. Перед искусственным дыханием очистить рот от ила, водорослей. Если нет пульса и расширены зрачки, делать непрямой массаж сердца. Искусственное дыхание и массаж сердца делать до появления устойчивого дыхания или появлении признаков смерти.

Для опорожнения желудка от воды и воздуха пострадавшего уложить на бок и надавить на верхнюю часть живота или положив его вниз животом и обхватив туловище руками в области живота, поднимать вверх, выдавливая воду.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ БОЛЯХ В ГРУДИ

В груди, области сердца может появиться острая боль. Характерна отдача боли в левую руку, в область левой лопатки, шею. Это приступ стенокардии. Боли появляются в результате нарушения кровообращения в сердечной мышце.

До прибытия медпомощи больному обеспечить покой в удобной позе, рекомендуется валидол или нитроглицерин под язык.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ И ОЖОГАХ ОТ ЖИДКОЙ ФАЗЫ СЖИЖЕННЫХ ГАЗОВ

Сжиженные газы не обладают токсичным действием на организм. Вдыхание воздуха, содержащего 10% паров сжиженного газа, вызывает головокружение. При большем содержании наступает кислородная недостаточность и состояние опьянения. При попадании сжиженного газа на кожу человека вследствие моментального испарения жидкого газа происходит интенсивное поглощение тепла, т.е. обморожение. Попадание сжиженного газа в глаза может вызвать потерю зрения.

Обморожение внешне похоже на ожоги. При попадании сжиженного газа на кожу, в глаза и т.п. необходимо быстро промыть пораженное место обильной струей холодной воды, смазать (пока не образовались пузыри) мазью от ожогов. При наличии пузырей следует осторожно наложить стерильную повязку и немедленно вызвать скорую помощь.

При попадании жидкого газа на одежду последнюю необходимо снять, так как сжиженный газ моментально впитывается ею и проникает к телу, обмораживая его. Необходимо помнить, что промедление очень опасно, так как под одеждой на теле образуются пузыри. При поражении ожогами более 1/3 кожного покрова возможен смертельный исход.

После снятия одежды пораженные места следует немедленно смазать мазью от ожогов, если еще нет пузырей, мазь не допускает образование пузырей. Следует помнить, что вредных последствий будет меньше, если сбросить пораженную газом одежду зимой на улице, чем бежать в помещение и там ее снимать.

При воспламенении одежды прежде всего необходимо погасить пламя. На пострадавшего набросить одеяло, плотную ткань, чтобы прекратить доступ воздуха. При ожогах оказание помощи делать в соответствии с настоящей инструкцией.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ЯДОВИТЫМИ ГАЗАМИ, В ТОМ ЧИСЛЕ ОКИСЬЮ УГЛЕРОДА (УГАРНЫМ ГАЗОМ), АЦЕТИЛЕНОМ, ПРИРОДНЫМ ГАЗОМ, ПАРАМИ БЕНЗИНА И Т.П.

При легких и средних степенях отравления окисью углерода появляются головная боль, главным образом в висках, головокружение, тошнота, рвота, резкая слабость в руках и ногах, сердцебиение. При тяжелых оглушенное состояние, затемненное сознание, нередко возбужденное состояние с беспорядочными движениями с потерей сознания, дыхания, пульса.

Немедленно вызвать скорую помощь и одновременно:

- вывести или вынести пострадавшего из загазованного помещения на улицу в теплое время года и в теплое помещение с чистым воздухом в зимнее время. Уложить на спину, расстегнуть одежду для облегчения дыхания и принять меры против возможного охлаждения (тепло укрыть, обложить грелками);

- если пострадавший в сознании напоить крепким горячим чаем или кофе. Давать спирт, как согревающее, категорически запрещается;

- следить за тем, чтобы пострадавший не уснул, так как в состоянии сна уменьшается глубина дыхания, а, следовательно, поступление кислорода в организм, и пострадавший может умереть;
- водить и сильно тормозить пострадавшего запрещается, так как увеличение физической нагрузки может привести к смерти;
- при остановке дыхания пострадавшему делать искусственное дыхание на свежем воздухе или в хорошо вентилируемом помещении, при отсутствии пульса непрямой массаж сердца, при отсутствии и дыхания, и пульса чередовать искусственное дыхание с непрямой массажем сердца до появления устойчивых дыхания и пульса или появления признаков смерти;
- при возбужденном состоянии принять меры к предупреждению ушибов.

17. ДЕЙСТВИЯ ВО ВРЕМЯ ЭВАКУАЦИИ ИЗ ЗДАНИЯ ИЛИ ОБЩЕСТВЕННОГО МЕСТА

Паника (безотчетный страх) – это психологическое состояние, вызванное угрожающим воздействием внешних условий и выраженное в чувстве острого страха, охватывающего человека или множество людей, неудержимо и неконтролируемо стремящихся избежать опасной ситуации. Паника может возникнуть даже тогда, когда отсутствует реальная угроза, а люди поддаются массовому психозу. При этом у многих притупляется сознание, теряется способность правильно воспринимать и оценивать обстановку.

Панические реакции у детей, подростков, женщин и пожилых людей проявляются в виде сильной расслабленности, вялости действий, общей заторможенности и крайней степени полной неподвижности, когда человек физически не способен действовать и выполнять команды.

Остальные люди, как правило, хаотически движутся, стремясь поскорее убежать от реальной или мнимой опасности.

Крики «Пожар!» и паника страшны тем, что люди, стремясь поскорее покинуть горящее помещение, скапливаются у выходов и закупоривают их. Многие из бегущих людей в принципе способны к объективной оценке ситуации и разумным действиям, однако они сами препятствуют собственной эвакуации, испытывая безотчетный страх и заражая им других, поэтому нуждаются в руководстве их действиями.

Входя в любое общественное место, постарайтесь запомнить свой путь; обращайтесь внимание на расположение основных и запасных выходов; не теряйте ориентировку; держите детей за руку.

Услышав крики «Пожар!», сохраняйте спокойствие и выдержку, призывайте к этому рядом стоящих людей, особенно женщин. Оцените обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности (возможно, кто-то этим криком хочет привлечь внимание людей).

Стоя на месте, внимательно оглядитесь вокруг; увидев телефон или кнопку пожарной сигнализации, сообщите о пожаре в пожарную охрану (не считайте, что это кто-то сделает за вас) и начинайте спокойно двигаться к ближайшему выходу. Если имеется возможность справиться с огнем, потушите пожар с помощью находящихся рядом людей, используя средства пожаротушения и подручные средства; немедленно оповестите об этом окружающих, чтобы успокоить людей.

При заполнении помещения дымом или отсутствии освещения постарайтесь идти к выходу, держась за стены, поручни и т.п.; дышите через носовой платок или рукав одежды; ведите детей впереди себя, держа их за плечи.

В любой обстановке сохраняйте выдержку и хладнокровие, своим поведением успокаивая окружающих, и не давайте разрастаться панике. Примите на себя руководство по спасению людей! Двигаясь в толпе, пропускайте вперед детей младшего возраста, женщин и престарелых, сообща сдерживайте обезумевших людей. Помогите тем, кто скован страхом и не может

двигаться; для приведения их в чувство дайте пощечину, разговаривайте спокойно и внятно, поддерживайте их под руки.

Оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, сжав кулаки; защищайте бока от сдавливания. Наклоните корпус назад, уперев ноги спереди, и попытайтесь сдерживать напор спиной, освободив пространство впереди и медленно двигаясь по мере возможности. Помогайте подниматься сбитым с ног людям. Если вас сбили с ног, постарайтесь встать на колени и, опираясь на пол руками, другой ногой резко оттолкнитесь, рывком выпрямите тело. Заслоняйте детей спиной или посадите их к себе на плечи.

Если вы находитесь в многоэтажном здании, не пытайтесь воспользоваться лифтами, спускайтесь по лестнице; не поддавайтесь желанию выпрыгнуть в окно с большой высоты. При невозможности выйти наружу отступите в не занятые огнем помещения и там дожидайтесь помощи пожарных. Выбравшись из толпы, окажите помощь пострадавшим из-за паники, перенесите их на свежий воздух, расстегните одежду и вызовите «скорую помощь».

Действия при пожаре в офисе

Немедленно вызовите сами или через других работников пожарных. Сообщите о пожаре непосредственному руководителю.

Не дожидаясь прибытия пожарных, начинайте с помощью других работников тушить пожар подручными средствами (огнетушителем, плотной мокрой тканью, водой от внутренних пожарных кранов на лестничных площадках). При опасности поражения электрическим током отключите электроэнергию в помещении (автомат). Помните: легковоспламеняющиеся жидкости тушить водой неэффективно. Лучше всего пользоваться огнетушителем, а при его отсутствии – мокрой тканью, песком, даже землей из цветочного горшка.

Воздержитесь от открывания окон и дверей во избежание притока воздуха к очагу пожара, не разбивайте стекол. При необходимости открыть или выбить дверь в горящую комнату прикройте руками лицо, стойте сбоку от дверного проема, чтобы вас не обожгло вырвавшимся пламенем.

Если ликвидировать очаг горения своими силами не представляется возможным, немедленно покиньте помещение, плотно прикрыв за собой дверь. С помощью работников поливайте дверь снаружи водой, чтобы предотвратить распространение огня. Организуйте встречу пожарных подразделений, укажите им очаг пожара и сообщите им о наличии людей в горящем помещении.

При невозможности эвакуации через лестничные марши используйте балконную пожарную лестницу, а если ее нет, то выйдите на балкон, плотно закрыв за собой дверь, и криками или другим способом привлекайте внимание прохожих и пожарных. Не пытайтесь самостоятельно перебраться на соседний балкон – это опасно!

Действия при пожаре в подсобных помещениях.

Наиболее частые причины пожаров в подсобных помещениях:

- использование работниками спичек, свечей при осмотре кладовых и чердаков;
- короткое замыкание электропроводов при их намокании в результате протечки крыш или затоплении водой подвалов;
- неправильное хранение и неосторожное обращение с горючими жидкостями, аэрозольными упаковками и захламление кладовых ненужными вещами, макулатурой;
- отогревание открытым огнем (паяльной лампой, факелом) замерзших труб, проведение ремонтных сварочных работ без принятия мер безопасности.

Немедленно позвоните в пожарную охрану, сообщите работникам и вместе с ними постарайтесь не дать распространиться огню, используя пожарные краны с рукавами и подручные средства. 80% пострадавших на пожаре задыхается от дыма и выделяющихся при горении

ядовитых веществ, поэтому не пытайтесь прорываться через задымленные лестницы на улицу при загорании кладовых и подвалов. Если вы не заняты тушением, оставайтесь в офисе до прибытия пожарных, криками и размахиванием яркими тканями привлекайте из окна или с балкона внимание прохожих.

Если двери подвала, чердака заперты, свяжитесь по телефону или из кабины лифта с диспетчером РЭП для вызова техника-смотрителя с ключами или взломайте дверь сами. Включите систему дымоудаления в коридоре, чтобы создать подпор воздуха, сдерживающий распространение огня по этажам. Не разбивайте окна на площадках, чтобы сквозняк не раздувал пламя.

При обнаружении лиц, по вине которых произошло возгорание, с помощью работников задержите их и вызовите милицию.

Действия при пожаре во дворе

Немедленно позвоните в пожарную охрану и в милицию, сообщите о случившемся. Вместе с другими работниками постарайтесь локализовать очаг пожара, не дать огню перекинуться на деревянные постройки и автомобили. Если владельцев автомобилей нет на месте, поливайте автомобили для охлаждения водой, чтобы избежать взрыва баков с горючим.

Используйте для тушения поливальные шланги, ведра с водой, песок, огнетушители, но помните, что поливать водой горящий уголь и горючие жидкости неэффективно. Не забывайте и о своей безопасности.

Освободите внутриворонные дороги для проезда пожарных машин, не допускайте возникновения паники. Попросите работников закрыть окна и форточки. После ликвидации пожара вместе с работниками очистите и приведите в порядок территорию.

Не разводите во дворе костры для сжигания старой мебели, тары, мусора, опавших листьев, тополиного пуха. При невозможности вывоза мусора производите сжигание на открытом, очищенном от травы месте, приготовив огнетушители, песок, поливочные шланги.