

**Автономная некоммерческая организация высшего образования  
«Университет мировых цивилизаций имени В.В. Жириновского»  
(АНО ВО «УМЦ»)**

**ПРИНЯТО**

на заседании Ученого Совета  
протокол от 31.08.2020 № 01

**УТВЕРЖДАЮ:**

Ректор Слоботчиков О.Н.  
31.08.2020

(внесены изменения в соответствии с приказом  
АНО ВО «УМЦ» от 19.10.2022 № 211)

Ректор АНО ВО «УМЦ»  
\_\_\_\_\_ О.Н. Слоботчиков

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ПОРЯДКЕ И ОБЪЕМЕ ПОДГОТОВКИ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ) ПО ПРОГРАММЕ БАКАЛАВРИАТА ПРИ ОЧНОЙ, ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЭЛЕМЕНТОВ ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ И ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, А ТАКЖЕ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

**Автономная некоммерческая организация высшего образования  
«Университет мировых цивилизаций имени В.В. Жириновского»  
(АНО ВО «УМЦ»)**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1 Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре для всех категорий студентов, обучающихся по программам бакалавриата в АНО ВО «УМЦ» (далее - Положение) разработано в соответствии с

- Федеральным Законом РФ от 21.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным Законом РФ от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ (ред. от 06.03.2022) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральным Законом РФ от 24.11.1995 № 181-ФЗ (ред. 20 28.06.2021) «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 6 апреля 2021 г. № 245 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- Локальными актами, регламентирующими порядок осуществления образовательной деятельности в Университете.

1.2 Настоящее положение регламентирует порядок организации учебных занятий по физической культуре и спорту по программам бакалавриата, порядок проведения и объем указанных занятий при очно- заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при реализации образовательной программы с применением элементов электронного обучения и дистанционных образовательных технологий и при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.3 Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий обучающимся, независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.4 Структура и содержание учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» и элективных дисциплин (курсов) по физической культуре и спорту отражены в рабочих программах дисциплин.

## **2. ТЕРМИНЫ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ, ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ**

— *Федеральный государственный образовательный стандарт (далее ФГОС)* - совокупность обязательных требований к образованию определенного уровня и (или) к профессии, специальности и направлению подготовки, утвержденных федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

2.1. *Образовательная программа (далее – ОП)* - комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий и в случаях, предусмотренных законодательством, форм аттестации, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ

**Автономная некоммерческая организация высшего образования  
«Университет мировых цивилизаций имени В.В. Жириновского»  
(АНО ВО «УМЦ»)**

учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, а также оценочных и методических материалов.

2.2. *Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья* - лицо, имеющее физические и (или) психические недостатки, которые препятствуют освоению образовательных программ без создания специальных условий.

2.3. *Инвалид* - лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

2.4. *Ограничение жизнедеятельности (ОЖД)* - полная или частичная утрата лицом способности или возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью.

2.5. *Инклюзивное обучение* - процесс обучения, обеспечивающий доступность образования для всех категорий лиц, в том числе для лиц с особыми потребностями, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

2.6. *Электронное обучение* – организация образовательной деятельности с применением содержащейся в базах данных и используемой при реализации образовательных программ информации и обеспечивающих ее обработку информационных технологий, технических средств, а также информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих передачу по линиям связи указанной информации, взаимодействие обучающихся и педагогических работников.

2.7. *Дистанционные образовательные технологии* – образовательные технологии, реализуемые в основном с применением информационно- телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников.

### **3. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

3.1. В учебных планах ОП высшего образования по программам бакалавриата предусмотрены:

– дисциплина «Физическая культура и спорт» трудоемкостью две зачетные единицы в объеме 72 академических часа в очной форме обучения в виде лекций, практических и иных занятий, а также занятий по приему нормативов физической подготовленности. Распределение 72 академических часов по семестрам определяется учебным планом. Форма промежуточной аттестации – зачет;

– элективные курсы по физической культуре и спорту в объеме 328 часов по очной форме обучения в виде практических занятий для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера, и повышения уровня физической подготовленности для выполнения ими нормативов физической подготовленности. Объем часов элективных курсов распределяется по семестрам в соответствии с учебным планом.

**Автономная некоммерческая организация высшего образования  
«Университет мировых цивилизаций имени В.В. Жириновского»  
(АНО ВО «УМЦ»)**

– Учебный процесс по физической культуре и спорту является обязательным и осуществляется в соответствии с ФГОС. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках: базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы в объеме не менее 72 академических часов (2 з.е.) в очной форме обучения; элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов (если не противоречит требованиям ФГОС). Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

3.2. Основной формой учебного процесса по физической культуре и спорту являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки и рабочей программой по учебной дисциплине или элективному курсу.

3.3 Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе.

3.4 Элективные дисциплины по физической культуре и спорту выбираются заранее. Сроки осуществления выбора отличаются в зависимости от курса и формы обучения.

Студенты первого курса очной формы обучения должны выбрать элективные дисциплины по физической культуре и спорту на текущий учебный год в период с 1 по 30 сентября.

3.5 По распоряжению декана факультета сотрудники деканата/института или кафедры проводят собрание, на котором студенты могут ознакомиться с учебными планами, перечнем предлагаемых элективных дисциплин и содержанием каждой из них. Студентам предоставляется информация о преподавателях, ведущих данные дисциплины (их должности, учёные степени и звания), а также информация о процедуре выбора и записи на учебные дисциплины.

3.6 Все студенты группы (курса) должны написать личное заявление о выборе элективных дисциплин по установленной форме (Приложение 1). Если студент не записался в установленные сроки на дисциплину по выбору, то решением декана факультета данный студент будет изучать ту элективную дисциплину, которую выбрало большинство студентов.

3.7 Студент может по письменному заявлению поменять направленность элективного курса по физической культуре и спорту только после окончания семестра.

3.8 Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

3.9 Работа по врачебному контролю состояния здоровья обучающихся проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья.

3.10 Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к учебным занятиям по физической культуре и спорту не допускаются.

3.11 Физическое воспитание обучающихся в учебной группе решает следующие задачи:

- формирование позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- повышение физического здоровья обучающихся на основе увеличения арсенала

**Автономная некоммерческая организация высшего образования  
«Университет мировых цивилизаций имени В.В. Жириновского»  
(АНО ВО «УМЦ»)**

двигательных способностей, профессионально-прикладной и методической подготовленности;

– подготовка и участие в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение обучающихся в активные занятия физической культурой и спортом.

3.12 Обучающиеся, выполнившие требования рабочей программы, сдают зачет. Итоговая оценка определяется по сумме результатов, полученных обучающимся по всем видам учебной деятельности.

3.13 Обязательными условиями допуска обучающегося к выполнению зачетных нормативов являются:

– выполнение требований учебной программы;  
– регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая необходимый уровень физического и функционального состояния организма.

3.14 Для оценки учебной деятельности обучающегося разработаны оценочные материалы (ФОС) для текущего контроля успеваемости и текущей аттестации по дисциплине.

3.15 Порядок сдачи контрольных упражнений, нормативов и зачетов определяется рабочей программой дисциплины. Зачетные требования доводятся до сведения обучающихся.

3.16 Обучающиеся, временно освобожденные по состоянию здоровья от занятий на срок более 2х месяцев, но не относящиеся к числу инвалидов или лиц с ограниченными возможностями здоровья, выполняют письменную реферативную работу.

3.17 Обучающийся, регулярно занимающийся в спортивной секции или образовательной организации спортивной направленности, может свободно посещать занятия дисциплины Элективные курсы по физической культуре и спорту. Основанием для свободного посещения элективных курсов по физической культуре и спорту является личное заявление обучающегося, к которому прилагаются справки о регулярном посещении спортивной секции или образовательных организациях спортивной направленности субъекта Российской Федерации в текущем учебном году с указанием в ней режима занятий. с целью проведения зачета результатов посещения спортивной секции в качестве занятий по дисциплине элективного курса по физической культуре и спорту, согласно на пп. 7 п. 1 ст. 34 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации». Справка должны быть оформлена на бланке спортивной организации и подписана руководителем организации и скреплена печатью.

#### **4. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ**

4.1. Особенности реализации дисциплины для обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения обусловлены большим, по сравнению с очной формой обучения, удельным весом часов, передаваемых на самостоятельную работу обучающихся, в общей трудоемкости дисциплин.

4.2. Дисциплина «Физическая культура и спорт» является обязательной к освоению при очно-заочной и заочной формах обучения. Форма промежуточной аттестации – зачет.

**Автономная некоммерческая организация высшего образования  
«Университет мировых цивилизаций имени В.В. Жириновского»  
(АНО ВО «УМЦ»)**

4.3. Формы контроля самостоятельной работы обучающихся по дисциплинам «Физическая культура и спорт» указываются в рабочей программе дисциплины и оценочных материалах для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине (модулю). Результаты могут быть представлены в виде контрольных работ (рефератов) или отчетов в каждом учебном семестре.

4.4. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным планом или при сочетании различных форм обучения, в частности очной формы обучения с очно-заочной и (или) заочной формами обучения, учебная дисциплина может быть переаттестована полностью или частично, на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном или высшем образовании, справки об обучении или периоде обучения в порядке, предусмотренном локальными нормативными актами Университета.

## **5. ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

5.1. В Университете устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» и элективного курса по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

5.2. Условия организации обучения для инвалидов определяются в том числе в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида (при наличии), для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

- на основе образовательных программ, адаптированных при необходимости для обучения указанных обучающихся.

Практические занятия для таких обучающихся представляют собой подвижные занятия адаптивной физкультурой в спортивном зале, оборудованном тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес- тренажерами или занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта (в зависимости от особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся). Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства. Число обучающихся не должно превышать 8-12 человек в группе одновременно. При необходимости допускается присутствие в зале во время проведения занятия ассистента из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающего обучающимся с ограниченными возможностями здоровья необходимую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с преподавателями, проводящими текущий контроль успеваемости и промежуточную аттестацию по дисциплине).

5.3. Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья могут в процессе проведения занятий или сдачи итогового испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

5.4. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья может предусматриваться промежуточный контроль в форме теоретических зачетов, тестирования или выполнения контрольных работ (рефератов).

## **6. ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ОП С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕМЕНТОВ ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ И ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

6.1. Организация учебного процесса по физической культуре и спорту (физической подготовке) при реализации образовательной программы с применением элементов электронного обучения и дистанционных образовательных технологий предполагает использование дисциплин (модулей) преимущественно теоретического характера, а также практических занятий методико-практической направленности. Занятия по дисциплинам (модулям) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных самостоятельных занятий физической культурой и спортом (физической подготовкой) для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

6.2. Дисциплины (модули) методико-практической направленности обеспечивают овладение обучающимися методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности.

6.3. Занятия по физической культуре и спорту (физической подготовке) проводятся удаленно посредством организации видеоконференции между обучающимся и преподавателем. При этом обучающийся использует программы и технические средства, позволяющие в режиме реального времени (on-line) передавать видео (посредством Web-камеры с подключенным микрофоном). Режим проведения занятий – очное взаимодействие преподавателя и обучающегося посредством видеоконференции с использованием ЭИОС Университета. При необходимости можно использовать другие программы, позволяющие видеть/работать с экраном обучающегося удаленно. Консультирование обучающихся обеспечивается также посредством их общения с преподавателем в электронной информационно-образовательной среде Университета.

**Автономная некоммерческая организация высшего образования  
«Университет мировых цивилизаций имени В.В. Жириновского»  
(АНО ВО «УМЦ»)**

**Приложение 1**

**Автономная некоммерческая организация высшего образования  
«Университет мировых цивилизаций имени В.В. Жириновского»  
(АНО ВО «УМЦ»)**

**Бланк заявления на выбор элективных дисциплин по физической культуре и спорту**

Декану факультета/Директору института \_\_\_\_\_

от студента \_\_\_\_\_ курса  
факультета/института \_\_\_\_\_

Группа \_\_\_\_\_

Направление \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью)

**Заявление**

Прошу предоставить мне возможность, в рамках освоения образовательной программы по направлению подготовки 40.03.01 «Юриспруденция», изучить следующие элективные дисциплины по физической культуре и спорту:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
дата

\_\_\_\_\_  
подпись



**Автономная некоммерческая организация высшего образования  
«Университет мировых цивилизаций имени В.В. Жириновского»  
(АНО ВО «УМЦ»)**

**СОГЛАСОВАНИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Положение о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) по программе бакалавриата при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с использованием элементов электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а так же при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в обязательном порядке согласовывается со Студенческим советом (орган студенческого самоуправления) и Советом родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Председатель студенческого совета АНО ВО «УМЦ»:

\_\_\_\_\_ «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

Председатель совета родителей (законный представитель) несовершеннолетних обучающихся АНО ВО «УМЦ»:

\_\_\_\_\_ «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

