

**Автономная некоммерческая организация высшего образования  
«Университет мировых цивилизаций имени В. В. Жириновского»  
(АНО ВО «УМЦ»)**

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом ректора от 06.09.2023 № 239

\_\_\_\_\_ О.Н. Слоботчиков

**ПРОГРАММА  
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ АДАПТАЦИИ  
СТУДЕНТОВ-ПЕРВОКУРСНИКОВ**

Москва-2023

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Необходимым условием успешной деятельности студента является освоение им новых особенностей учебы в Университете, не вызывающих внутреннего дискомфорта и возможного конфликта со средой.

На протяжении учебного года складывается студенческий коллектив, формируются навыки и умения рациональной организации умственной деятельности, осознаётся призвание к избранной профессии, вырабатывается режим труда, быта, досуга, системы работы по самообразованию, самовоспитанию профессионально значимых качеств личности.

Изменение образа жизни, условий образования, новые требования, ломающие школьный учебный стереотип, на начальном этапе могут обусловить низкую успеваемость, трудности во взаимодействии с новым коллективом, преподавателями, социализации в целом.

Основными трудностями адаптации являются пробелы в базовых знаниях, отсутствие навыков самостоятельной работы, неумение контактировать, работать с литературой, неустойчивая или низкая успеваемость по учебным предметам, недисциплинированность, наличие отрицательных эмоций, связанных с вхождением в новый коллектив, беспокойство, плохое самочувствие, узкий кругозор, неопределённость профессиональной мотивации, неумение устанавливать взаимоотношения, трудности в быту, отсутствие совместной деятельности, низкий уровень сплочённости в группе.

Особая роль в адаптации первокурсников принадлежит преподавателям, кураторам, проректору по воспитательной работе и молодежной политике, ответственных по воспитательной работе их содействию естественному процессу развития группы и каждого студента.

Важным этапом адаптации первокурсников является процедура оценки знаний промежуточной аттестации, сессии и осознание значимости этого процесса для дальнейшего обучения.

Целенаправленная помощь студентам первых курсов строится на основе совместной деятельности администрации университета, коменданта общежития, воспитателя общежития, кураторов групп, студенческого совета.

Решение задач реализуется и с помощью информирования студентов и родителей, диагностической, коррекционно-развивающей деятельности.

Знание индивидуальных особенностей студента, его семьи и проведение комплекса мероприятий дает возможность избежать появления дезадапционного синдрома, сделать процесс адаптации к обучению быстрым и психологически комфортным.

Программа предполагает оказание практической помощи студентам по преодолению возможных трудностей, связанных с вхождением в новый коллектив.

Успешность процесса адаптации оценивается по двум критериям:

1. Объективному – успеваемость и посещаемость студента;
2. Субъективному – степень удовлетворенности студента коллективом, самим собой и качественно выполненной работой.

### **Цель программы:**

- создание психолого-педагогических условий для интеграции студентов в социальную, учебную среду университета, для развития личности студентов;
- актуализация интереса студентов к учебной деятельности, будущей профессии.

**Задачи:**

- Организационно-методическое обеспечение психолого-педагогической адаптации студентов в новых условиях с учетом индивидуально психологических особенностей студентов-первокурсников.

- Исследование качеств личности студентов и проведение корректирующих действий по итогам анкетирования, психолог педагогической диагностики.

- Создание благоприятного психолого-педагогического микроклимата в студенческих группах, в общежитии.

- Совершенствование взаимодействия с социальными партнерами, студентами и родителями с целью предупреждения отклоняющегося поведения, преодоления трудностей в учебе, решения личностных проблем в адаптационный период.

- Выявление дезадаптированных студентов, студентов группы риска.

- Оказание консультативной и иной помощи по устранению проблемных ситуаций.

**Ожидаемые результаты:**

1. Успешная интеграция студентов в учебную и социальную среду университета.

2. Осознание возможности собственной роли в профессиональном становлении, формировании профессионально значимых качеств.

3. Привитие устойчивого интереса к избранной специальности.

4. Создание системы мониторинга адаптации студентов, удовлетворенности студентов и родителей образовательным процессом.

5. Создание механизмов сотрудничества с социально значимыми партнерами.

7. Предупреждение правонарушений.

**ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПО АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ  
ПЕРВЫХ КУРСОВ АНО ВО «УМЦ» НА 2023–2024 ГОД**

<b>№№ п/п</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Ответственный</b>
<b>I. Адаптация студентов к новому коллективу</b>			
<b>1.</b>	август 2023 год	Совещание «Виды и формы работы по адаптации студентов-первокурсников к обучению в УМЦ»	Проректор по ВР и МП, ответственные по ВР, коменданты общежитий, председатель студенческого совета
<b>2.</b>	1 сентября 2023 год	День знаний в УМЦ Праздничная программа «Давайте познакомимся», посвященная Дню знаний	Проректор по ВР и МП, управление социально- культурных отношений и молодежной политике, деканы факультетов, директора институтов, ответственные по ВР, коменданты общежитий, студенческий совет
<b>3.</b>	сентябрь-октябрь 2023 год	Проведение исследовательской работы «Актуальные проблемы адаптации студентов-первокурсников»	Проректор по ВР и МП, ответственные по ВР, студенческий совет
<b>4.</b>	сентябрь-октябрь 2023 год	Проведение мастер классов для привлечения студентов в творческие коллективы, секции, общественные работы	Руководители творческих коллективов

5.	сентябрь 2023 год	Заседание студенческого актива. Работа с наставниками (привлечение к работе актива)	Председатель студенческого совета, проректор по ВП и МП
6.	В течение учебного года	Оказание студентам, родителям психологопедагогической помощи в соответствии с графиком	Проректор по ВР и МП, психолог
7.	В течение учебного года	Оформление сайта, информационных стендов	Ответственные по ВР, студенческий совет
8.	сентябрь 2023 год	Анализ условий проживания иногородних студентов (общежитие, съемная квартира, наличие контроля взрослых за условиями проживания – совместно с хозяйкой, частота приезда родителей).	Проректор по ВР и МП, ответственные по ВР, коменданты общежитий
9.	сентябрь 2023 год	Знакомство студентов со спецификой образовательного процесса, библиотеки, студенческого совета, ССК, студенческого патриотического клуба «Связь времен» и др.	Ответственные по ВР, кураторы групп, заведующий библиотекой, студенческий совет
10.	сентябрь 2023 года	Изучение Устава, «Правил внутреннего распорядка» и др. локальных актов Университета	Проректор по ВР и МП, ответственные по ВР, коменданты общежитий,
11.	октябрь 2023 год	Проведение экскурсий в музее УМЦ	Директор музея
12.	В течение учебного года	Организация культурно-массовых мероприятий (выход в театр, экскурсии и др.)	Проректор по ВР и МП, УСКО и МП, ответственные по ВР, студенческий совет
<b>II. Контроль за успеваемостью и посещаемостью</b>			
1.	сентябрь 2023 год	Изучение локальных актов, регулирующих учебную дисциплину	кураторы групп
2.	еженедельно	Проверка посещаемости, успеваемости и наличия оправдательных документов в случае пропусков занятий.	деканы факультетов, директора институтов, ППС
3.	ежемесячно	Собеседование с преподавателями по вопросу успеваемости студентов.	ППС
4.	ежемесячно	Индивидуальная работа со студентами с низкой учебной подготовкой к занятиям, выяснение причин трудностей адаптации	деканы факультетов, директора институтов, ППС
5.	В течение года	Оказание практической помощи слабоуспевающим студентам (взаимопомощь, индивидуальные консультации и др.)	ППС
6.	ежемесячно	Собрание факультета «О состоянии учебной дисциплины в группе» «Час декана»	деканы факультетов, директора институтов
7.	В течение года	Составление списка студентов «группы риска» для постановки на внутривузовский контроль	Кураторы групп
8.	январь, июнь	Контроль ликвидации задолженностей по итогам семестра.	Деканы факультетов, директора институтов, кураторы групп
9.	В течение семестра	Посещение занятий, экзаменов в группе (по согласованию преподавателями)	Проректора
10.	За год	Информирование группы об итогах сессии, о поощрении студентов по итогам семестра и учебного года.	Куратор группы
<b>III. Работа с родителями</b>			

1.	сентябрь 2023 год	Беседы с родителями: «Особенности учебновоспитательного процесса и адаптации к нему студента-первокурсника»	Проректор по ВР и МП, деканы факультетов, директора институтов, ответственные по ВР
2.	апрель 2023 год	Проведение исследовательской работы: «Удовлетворенность студентов и родителей образовательным процессом»	Проректор по ВР и МП, ответственные по ВР
3.	сентябрь-ноябрь 2023 года	Информирование родителей об основных требованиях Устава, «Правил внутреннего распорядка» и др. локальных актов, ФЗ «Об образовании»	Проректор по ВР и МП, ответственные по ВР
4.	В течение года	Индивидуальные консультации родителей	Проректор по ВР и МП, ответственные по ВР
5.	январь, июль	Направление благодарственных писем по итогам семестра	Проректор по ВР и МП, деканы факультетов, директора институтов
<b>IV. Мероприятия</b>			
<b>по психолого-педагогической адаптации студентов-первокурсников, проживающих в общежитии</b>			
1.	сентябрь 2023 год	Встреча студентов с администрацией Университета, общежития «Правила внутреннего распорядка общежития»	Проректор по ВР и МП, коменданты общежитий, воспитатель
2.	август 2023 год	Утверждение мероприятий по адаптации студентов на совещании кураторов, заседании студсовета.	Проректор по ВР и МП, студенческий совет
3.	В течение года	Индивидуальная работа со студентами-сиротами	Проректор по ВР и МП, коменданты общежитий, студенческий совет, воспитатель
4.	В течение года	Индивидуальная работа со студентами, родителями	Проректор по ВР и МП, коменданты общежитий, студенческий совет
5.		Цикл бесед по адаптации студентов:	
	сентябрь	- «Правила проживания в общежитии»,	УСКО и МП, коменданты общежитий, воспитатели
	сентябрь	- «Твой режим питания»,	УСКО и МП, студенческий совет, медицинские работники
	октябрь	- «Учимся учиться»,	УСКО и МП, ответственные по ВР
	ноябрь	- «Организация быта и самообслуживания»,	Коменданты общежитий, воспитатели
	ноябрь	- «Организация самоподготовки»,	Ответственные по ВР, студенческий совет
	декабрь	- «Кто книги читает, тот много знает»,	Заведующая библиотекой
	февраль	- «Поведение в конфликте»,	Проректор по ВР и МП, психолог
	март	- «Значение здорового образа жизни в современном обществе»,	Студенческий совет, заведующая медицинским кабинетом
	май	- «Дом, в котором я живу».	Коменданты общежитий, воспитатели, студенческий совет
6.	В течение года	Организация дежурств факультетов и институтов	Проректор по ВР и МП, деканы факультетов, директора институтов
7.	декабрь, июнь	Конкурс на «Лучшую комнату»	Коменданты общежитий, студенческий совет
8.	октябрь 2023 год	Посвящение в студенты первокурсников	Проректор по ВР и МП, УСКО и

			МП, студенческий совет
9.	ноябрь 2023 год	Анкетирование «Адаптация первокурсников в общежитии»	УСКО и МП, коменданты общежитий
10.	В течение года	Организация и контроль самоподготовки студентов	Проректор по ВР и МП, деканы факультетов, директора институтов
11.	декабрь, июнь	Собрание «Итоги аттестации комнат по итогам семестров»	Проректор по ВР и МП, коменданты общежитий, студенческий совет
12.	декабрь 2023 год	Совещание актива на тему «Актуальные проблемы студентов»	УСКО и МП, студенческий совет, ответственные по ВР
13.	март 2024 г.	Беседа на тему: «Здоровый образ жизни. Мы против наркотиков»	УСКО и МП, студенческий совет, заведующая медицинским кабинетов
14.	декабрь, апрель	Анализ хода усвоения студентами навыков учебы, к условиям проживания в общежитии на основе опроса студентов	УСКО и МП, ответственные по ВР
15.	апрель 2024 год	Анализ процесса адаптации студентов	Проректор по ВР и МП, ответственные по ВР
16.	декабрь 2023 год	Кинопоказ художественных и документальных фильмов	Коменданты общежитий, студенческий совет
<b>Адаптация иностранных студентов</b>			
1.	Сентябрь 2023	Проведение установочного собрания с иностранными студентами. Правила нахождения на территории РФ, прохождение медицинского освидетельствования, дактилоскопической регистрации и фотографирования, сроки подачи и рассмотрения документов в компетентных органах. Проведение инструктажа студентов по правилам подачи документов на оформление и/или продление регистрации/визы иностранного гражданина. Сессия «вопрос-ответ»	Начальник МО Специалист МО
2.	Октябрь 2023 Июнь 2024	Анкетирование иностранных студентов (готовность к нахождению на территории иностранного государства, ожидание, реальность, прогресс адаптации за год)	Начальник МО Специалист МО
3.	В течение года	Регулярная консультация иностранных студентов относительно правил пребывания в РФ, мониторинг изменений в миграционном законодательстве и законодательных актах касающихся пребывания иностранных студентов в России, информирование студентов об изменениях и нововведениях	Специалист МО
4.	В течение года	Проведение встреч с иностранными студентами на территории общежитий по адресу Даниловская набережная 17 к.	Начальник МО Специалист МО Проректор по ВР

		1 и Беговая д. 17 стр. 1, решение проблемных ситуаций, контроль за проживанием и обеспечением безопасности и комфортного нахождения иностранных студентов на территории общежитий	Коменданты общежитий
--	--	---	----------------------

